

Date	Breakfast	Lunch	Dessert
2026/07/01	魚丸芹香冬粉	古早味魷魚羹飯、大黃瓜排骨湯、水果	羅宋蔬菜麵
2026/07/02	蔬菜餅乾、牛奶	地瓜飯、糖醋雞丁、金針菇炒蛋、季節青菜、味噌豆腐湯、水果	長豆糙米粥
2026/07/03	古早味陽春麵	白米飯、香菇肉燥、涼拌豆干絲、季節青菜、金針湯、水果	清涼仙草蜜
2026/07/04			
2026/07/05			
2026/07/06	木須肉絲麵	胚芽米飯、蒜香炒絞肉、瓜瓜炒蛋、季節青菜、紫菜蛋花湯、水果	綠豆地瓜湯
2026/07/07	慶生蛋糕、豆漿	十穀米飯、吻仔魚炒蛋、韭香炒豆干、季節青菜、芹香洋芋湯、水果	牛奶、銀絲捲
2026/07/08	玉米雞茸粥	咖哩豬肉燴飯、瓠瓜排骨湯、水果	餛飩麵
2026/07/09	高麗菜水餃湯	地瓜飯、糖醋魚片、魯豆輪、季節青菜、枸杞絲瓜肉片湯、水果	綠豆豆花
2026/07/10	皮蛋瘦肉粥	白米飯、梅干控肉、醋溜土豆絲、季節青菜、什錦魚干湯、水果	油豆腐細粉
2026/07/11			
2026/07/12			
2026/07/13	絲瓜蛋花麵線	胚芽米飯、洋蔥肉末干丁、蒜香毛豆莢、季節青菜、洋芋排骨湯、水果	客家板條
2026/07/14	蔬菜銀魚豆腐羹	十穀米飯、五香油腐丁、銀芽炒肉絲、季節青菜、柴魚玉米湯、水果	南瓜牛奶西米露
2026/07/15	蔬菜雞絲麵	古早味炒板條、蘿蔔排骨湯、水果	榨菜肉絲麵
2026/07/16	香菇芋頭米粉	地瓜飯、炸花枝丸、日式蒸蛋、季節青菜、蔬菜小魚湯、水果	清涼愛玉
2026/07/17	豆漿、饅頭	白米飯、海苔肉鬆、肉末蘿蔔麵筋、季節青菜、南瓜野菜湯、水果	廣東粥
2026/07/18			
2026/07/19			
2026/07/20	大滷麵	胚芽米飯、蒲瓜滷肉、紅蘿蔔炒蛋、季節青菜、味噌海帶湯、水果	清粥小菜
2026/07/21	豆漿、鮮奶吐司	十穀米飯、紅燒魚片、螞蟻上樹、季節青菜、玉米排骨湯、水果	紅豆地瓜湯
2026/07/22	高麗菜鹹粥	南瓜炒米粉、魚干蔬菜湯、水果	馬鈴薯玉米濃湯
2026/07/23	魚片冬粉湯	地瓜飯、三杯雞丁、酸菜炒麵腸、季節青菜、冬瓜蛤蠣湯、水果	黑糖豆花
2026/07/24	肉羹冬粉	白米飯、番茄豆腐煲、香滷海帶根、季節青菜、木耳肉絲湯、水果	日式關東煮
2026/07/25			
2026/07/26			
2026/07/27	什錦麵	胚芽米飯、甜椒白菜炒肉絲、洋蔥炒蛋、季節青菜、蔥香蛋花湯、水果	玉米鮮肉粥
2026/07/28	皮蛋瘦肉粥	十穀米飯、蔥酥肉燥、毛豆炒玉米、季節青菜、芹香貢丸湯、水果	黑糖米苔目
2026/07/29		放暑假	
2026/07/30		放暑假	
2026/07/31		放暑假	