

Date	Breakfast	Lunch	Dessert
2026/03/01			
2026/03/02	玉米濃湯	胚芽米飯、紅蘿蔔炒蛋、滷鮑菇豆丁、季節青菜、青菜玉米湯、水果	高麗菜鹹粥
2026/03/03	慶生會、豆漿	十穀米飯、麻婆豆腐、涼拌大頭菜、季節青菜、蘿蔔排骨湯、水果	肉羹冬粉
2026/03/04	肉燥陽春麵	什錦炒麵、青菜豆腐湯、水果	果醬吐司、牛奶
2026/03/05	銀魚翡翠豆腐羹	地瓜飯、京醬肉絲、皇帝豆炒玉米、季節青菜、綜合菇菇湯、水果	芋頭香菇粥
2026/03/06	滑蛋麵線	白米飯、洋蔥炒雞丁、百頁滷大白菜、季節青菜、玉米排骨湯、水果	紫米紅豆粥
2026/03/07			
2026/03/08			
2026/03/09	高麗菜水餃湯	胚芽米飯、蔥花蛋、麻油枸杞杏鮑菇、季節青菜、海帶蛋花湯、水果	八寶粥
2026/03/10	豆漿、銀絲卷	十穀米飯、三杯雞丁、韭菜炒豆干、季節青菜、味增豆腐湯、水果	黑糖地瓜湯
2026/03/11	油豆腐細粉	茄汁義大利麵、水果	餛飩麵
2026/03/12	魚丸蘿蔔湯	地瓜飯、炸花枝排、日式蒸蛋、季節青菜、柴魚紫菜湯、水果	紅豆豆花
2026/03/13	芋頭米粉湯	白米飯、紅燒豆腐魚、滷海帶、季節青菜、雙色蘿蔔湯、水果	南瓜牛奶西米露
2026/03/14			
2026/03/15			
2026/03/16	南瓜彩粥	胚芽米飯、蘿蔔滷麵筋、黃瓜燴金菇、季節青菜、玉米排骨湯、水果	榨菜肉絲麵
2026/03/17	肉燥陽春麵	十穀米飯、玉米炒肉末、酸菜炒麵腸、季節青菜、味增豆腐湯、水果	黑輪什錦湯
2026/03/18	豆漿、小饅頭	古早味魷魚羹飯、水果	客家粄條
2026/03/19	銀魚綜合羹	地瓜飯、蠔油炒雞丁、茄子豆包、季節青菜、香菇雞湯、水果	羅宋蔬菜湯
2026/03/20	南瓜玉米濃湯	白米飯、清蒸魚片、番茄炒蛋、季節青菜、結頭菜排骨湯、水果	牛奶、葡萄吐司
2026/03/21			
2026/03/22			
2026/03/23	蔬菜米粉湯	胚芽米飯、白菜燴豆輪、毛豆炒玉米、季節青菜、柴魚紫菜湯、水果	馬鈴薯玉米濃湯
2026/03/24	牛奶、雞蛋餅	十穀米飯、香菇肉燥、銀芽炒肉絲、季節青菜、酸辣湯、水果	廣東粥
2026/03/25	木須肉絲麵	廣州炒飯、番茄蛋花湯、水果	魚丸冬粉湯
2026/03/26	小魚乾豆腐湯	地瓜飯、傳統控肉、韭菜炒豆干、季節青菜、結頭菜湯、水果	黑糖豆花
2026/03/27	營養蔬菜麵	白米飯、洋蔥肉燥、醋溜土豆絲、季節青菜、蘿蔔排骨湯、水果	紅豆湯
2026/03/28			
2026/03/29			
2026/03/30	蛋花雞絲麵	胚芽米飯、皇帝豆炒素肉、滷海帶、油豆腐、季節青菜、南瓜野菜湯、水果	高麗菜鹹粥
2026/03/31	大魯羹麵	十穀米飯、瓜仔肉、蒜香三色豆、季節青菜、冬瓜排骨湯、水果	仙草蜜

