

臺中市私立愛森倫幼兒園 115 年 2 月餐點表

Date	星期	Breakfast	Lunch	Dessert
2026/02/1	日			
2026/02/2	一	蛋汁雞絲麵	胚芽米飯、蘿蔔紅燒麵輪、玉米炒蛋、季節青菜、香菇雞湯、水果	皮蛋玉米蔬菜粥
2026/02/3	二	慶生蛋糕、豆漿	十穀米飯、梅干控肉、蒜香毛豆莢、季節青菜、結頭菜排骨湯、水果	客家粄條湯
2026/02/4	三	蔬菜水餃	什錦炒麵、青菜豆腐湯、水果	蔬菜吻仔魚湯
2026/02/5	四	蔬菜貢丸湯	地瓜飯、玉米炒肉末、涼拌三千絲、季節青菜、花椰菜湯、水果	傳統肉羹麵
2026/02/6	五	芋頭米粉湯	白米飯、海苔肉鬆、豆腐滷大白菜、季節青菜、蘿蔔排骨湯、水果	八寶粥
2026/02/7	六			
2026/02/8	日			
2026/02/9	一	麻油滑蛋麵線	胚芽米飯、馬鈴薯滷素肉燥、花椰燴炒、季節青菜、海帶蛋花湯、水果	黑糖地瓜湯
2026/02/10	二	高麗菜鹹粥	十穀米飯、糖醋魚片、炒三色蔬、季節青菜、味增豆腐湯、水果	紅豆紫米牛奶粥
2026/02/11	三	清粥小菜	大團圓煮火鍋	餛飩麵
2026/02/12	四	銀魚翡翠羹	地瓜飯、蔥爆雞丁、蒜香蒸蛋、季節青菜、蘿蔔玉米湯、水果	綠豆豆花
2026/02/13	五	豆漿、黑糖饅頭	白米飯、麻婆豆腐、南瓜炒蛋、季節青菜、菠菜菇菇湯、水果	蔬菜雞蛋麵
2026/02/14	六			
2026/02/15	日			
2026/02/16	一	農曆春節(除夕)		
2026/02/17	二	農曆春節(農曆初一)		
2026/02/18	三	農曆春節(農曆初二)		
2026/02/19	四	農曆春節(農曆初三)		
2026/02/20	五	農曆春節(農曆初四)		
2026/02/21	六			
2026/02/22	日			
2026/02/23	一	高麗菜水餃	胚芽米飯、蘿蔔麵筋素肉、洋蔥炒蛋、季節青菜、柴魚紫菜湯、水果	玉米濃湯
2026/02/24	二	牛奶、銀絲卷	十穀米飯、清蒸魚片、醋溜土豆絲、季節青菜、酸辣湯、水果	南瓜小米粥
2026/02/25	三	營養蔬菜麵	古早味魷魚羹飯、水果	黑輪什錦湯
2026/02/26	四	芋頭米粉湯	地瓜飯、塔香肉末豆腐、涼拌結頭菜、季節青菜、包白什錦湯、水果	綠豆西米露
2026/02/27	五		228(彈性放假)	
2026/02/28	六			