

Date	Breakfast	Lunch	Dessert
2025/11/01			
2025/11/02			
2025/11/03	南瓜玉米濃湯	胚芽米飯、甜不辣炒芹菜、玉米炒蛋、季節青菜、翡翠小魚湯、水果	日式關東煮
2025/11/04	慶生會、豆漿	十穀米飯、蒜香雞肉煲、家常豆腐、季節青菜、薑絲冬瓜湯、水果	牛奶八寶粥
2025/11/05	木須素肉麵	雞肉南瓜咖哩飯、水果	綠豆地瓜湯
2025/11/06	玉米雞茸粥	地瓜飯、鮮菇燴雞丁、五香海帶油豆腐、季節青菜、南瓜野菜湯、水果	薑汁豆花
2025/11/07	蒜香芋頭水粉湯	白米飯、清蒸豆腐魚、香拌豆干絲、季節青菜、大黃瓜丸子湯、水果	清涼粉粿
2025/11/08			
2025/11/09			
2025/11/10	魚丸冬粉湯	胚芽米飯、吻仔魚炒蛋、蒜香三色豆、季節青菜、空心菜小魚湯、水果	素食南瓜湯
2025/11/11	牛奶燕麥粥	十穀米飯、瓜仔雞、韭香豆干、季節青菜、青菜豆腐湯、水果	雞絲麵
2025/11/12	蔬菜小魚豆腐羹	香菇高麗菜飯、什錦酸辣湯、水果	燕麥地瓜粥
2025/11/13	魚羹雞蛋麵	地瓜飯、炸雞排、蒜末蒸蛋、季節青菜、味噌豆腐湯、水果	枸杞紅棗西米露
2025/11/14	牛奶、銀絲卷	白米飯、紅燒豆腐、鮮菇什錦炒黃瓜、季節青菜、吻仔魚紫菜湯、水果	時蔬米粉湯
2025/11/15			
2025/11/16			
2025/11/17	麻香蛋麵線	胚芽米飯、香菇滷麵筋、南瓜鹹蛋、季節青菜、番茄蛋花湯、水果	紫米紅豆粥
2025/11/18	豆漿、芋頭饅頭	十穀米飯、糖醋魚片、螞蟻上樹、季節青菜、金針番茄湯、水果	清粥小菜
2025/11/19	皮蛋小魚粥	古早味魷魚羹飯、水果	牛奶、果醬三明治
2025/11/20	馬鈴薯玉米濃湯	地瓜飯、蔥酥香菇素肉燥、雙色炒蛋、季節青菜、冬瓜蛤蠣湯、水果	綠豆豆花
2025/11/21	滑蛋粉絲	白米飯、蔥炒鮑菇雞丁、海苔肉鬆、季節青菜、紫菜蛋花湯、水果	仙草蜜
2025/11/22			
2025/11/23			
2025/11/24	蔬菜水餃湯	胚芽米飯、素肉燥、黃瓜炒蛋、季節青菜、海帶蛋花湯、水果	芋頭米粉湯
2025/11/25	豆漿、鮮奶饅頭	十穀米飯、蘑菇炒雞丁、毛豆炒玉米、季節青菜、味噌豆腐湯、水果	紅豆燕麥牛奶粥
2025/11/26	什錦素食粥	番茄雞肉義大利麵、芹香丸子湯、水果	關東煮
2025/11/27	油豆腐細粉	地瓜飯、素肉麵腸、滷四方干、季節青菜、玉米蘿蔔湯、水果	小米地瓜湯
2025/11/28	滑蛋麵線	白米飯、紅燒豆腐魚、醋溜土豆絲、季節青菜、番茄金針菇湯、水果	蔬食湯板條
2025/11/29			
2025/11/30			