

臺中市私立愛森倫幼兒園 114 年 10 月餐點表



Date	星期	Breakfast	Lunch		Dessert
2025/10/01	三	絲瓜麵線		什錦肉羹糙米飯、水果	餛飩麵
2025/10/02	四	玉米雞茸粥	地瓜飯	香菇豆干滷肉、醋溜土豆絲、季節青菜、蘿蔔排骨湯、水果	牛奶八寶湯
2025/10/03	五	木須肉絲番茄麵	白米飯	花枝排、雙色蒸蛋、季節青菜、芹香貢丸湯、水果	日式關東煮
2025/10/04	六				
2025/10/05	日			中秋節放假三天	
2025/10/06	一				
2025/10/07	二	生日蛋糕、黑豆漿	十穀米飯	馬鈴薯燉肉、洋蔥炒蛋、季節青菜、大黃瓜排骨湯、水果	清粥小菜
2025/10/08	三	麥片牛奶粥		古早味炒麵、洋蔥菇菇湯、水果	南瓜瘦肉粥
2025/10/09	四	魷魚羹米粉	地瓜飯	清蒸豆腐魚片、涼拌豆干絲、季節青菜、海帶蛋花湯、水果	綠豆豆花
2025/10/10	五				
2025/10/11	六			國慶日放假三天	
2025/10/12	日				
2025/10/13	一	魚丸冬粉湯	胚芽米飯	梅干控肉、鹹蛋南瓜、季節青菜、空心菜小魚湯、水果	蛋汁雞絲麵
2025/10/14	二	高麗菜水餃湯	十穀米飯	清蒸豆腐魚、魯大白菜、季節青菜、大黃瓜排骨湯、水果	紅豆湯
2025/10/15	三	芋頭米粉湯		番茄蘑菇義大利麵、水果	牛奶、果醬吐司
2025/10/16	四	豆漿、銀絲捲	地瓜飯	洋蔥炒雞丁、韭香煎蛋、季節青菜、冬瓜蛤蠣湯、水果	烏龍湯麵
2025/10/17	五	玉米雞茸粥	白米飯	香菇肉燥豆輪、毛豆豆丁、季節青菜、味噌豆腐湯、水果	鮮奶仙草蜜
2025/10/18	六				
2025/10/19	日				
2025/10/20	一	鮮味水粉湯	胚芽米飯	毛豆仁炒肉末、海苔肉鬆、季節青菜、番茄蛋花湯、水果	小米地瓜湯
2025/10/21	二	芹香魚片粥	十穀米飯	三杯雞丁、金菇銀芽、季節青菜、貢丸蔬菜湯、水果	檸檬愛玉
2025/10/22	三	豆漿、黑糖饅頭		香菇高麗菜飯、番茄蔬菜湯、水果	玉米馬鈴薯濃湯
2025/10/23	四	肉絲鮮湯麵	地瓜飯	梅干控肉、小黃瓜炒甜不辣、季節青菜、蛋花湯、水果	紅豆牛奶豆花
2025/10/24	五				
2025/10/25	六			光復節放假三天	
2025/10/26	日				
2025/10/27	一	蔬菜水餃湯	胚芽米飯	魚香肉絲、紅蘿蔔炒蛋、季節青菜、雙色蘿蔔湯、水果	馬鈴薯玉米濃湯
2025/10/28	二	滑蛋麵線	十穀米飯	香菇肉燥、紅燒油腐、季節青菜、薑絲冬瓜湯、水果	紫米紅豆湯
2025/10/29	三	牛奶、紅豆吐司		古早味魷魚羹飯、水果	關東煮
2025/10/30	四	蔬菜雞絲麵	地瓜飯	馬鈴薯燉肉、三色豆干絲、季節青菜、大黃瓜排骨湯、水果	綠豆地瓜湯
2025/10/31	五	什錦豆腐羹	白米飯	紅燒魚片、蘿蔔滷麵筋、季節青菜、味噌豆腐湯、水果	古早味陽春麵

★本園每日供應蔬果類，肉類食品一律採用 CAS 國產豬肉、雞肉，因市場供需，餐點會彈性調整。★本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麵質之穀物及上述所列製品，不適合過敏者食用。幼兒如有過敏 家長請事先告知。

