

臺中市私立愛森倫幼兒園 114年9月餐點表



Date	星期	Breakfast	Lunch		Dessert
2025/09/01	一	滑蛋麵線	胚芽米飯	玉米炒馬鈴薯、紅蘿蔔炒蛋、季節青菜、味噌海帶湯、水果	竹筍鹹粥
2025/09/02	二	慶生蛋糕、豆漿	十穀米飯	豆腐蒸魚、毛豆炒鮮菇、季節青菜、蘿蔔丸子湯、水果	薏仁地瓜湯
2025/09/03	三	蔬菜水餃湯		滑蛋豬肉燴飯、水果	餛飩麵
2025/09/04	四	銀魚翡翠羹	地瓜飯	瓜仔肉、玉米洋芋丁、季節青菜、豆腐蛋花湯、水果	檸檬愛玉
2025/09/05	五	黑輪什錦細粉	白米飯	炸花枝排、蒜末蒸蛋、季節青菜、青菜小魚湯、水果	八寶牛奶粥
2025/09/06	六				
2025/09/07	日				
2025/09/08	一	番茄雞蛋麵	胚芽米飯	冬瓜燉肉、洋蔥炒蛋、季節青菜、香菇筍仔湯、水果	五彩芋頭鹹粥
2025/09/09	二	牛奶、黑糖饅頭	十穀米飯	吻仔魚炒豆干、海苔肉鬆、季節青菜、紫菜蛋花湯、水果	南瓜小米蔬菜粥
2025/09/10	三	油豆腐細粉		香菇肉燥飯條、大黃瓜排骨湯、水果	關東煮
2025/09/11	四	玉米雞茸粥	地瓜飯	瓜仔雞、毛豆炒玉米、季節青菜、絲瓜蛋花湯、水果	綠豆豆花
2025/09/12	五	豆漿、奶酥吐司	白米飯	什錦炒肉絲、涼拌豆絲、季節青菜、豆腐蔬菜湯、水果	仙草蜜
2025/09/13	六				
2025/09/14	日				
2025/09/15	一	香菇芋頭米粉湯	胚芽米飯	香菇麵輪、蔥香肉絲炒金針菇、季節青菜、木須三鮮湯、水果	廣東粥
2025/09/16	二	營養蔬菜麵	十穀米飯	洋蔥炒雞丁、肉末豆腐、季節青菜、白菜肉絲湯、水果	南瓜西米露
2025/09/17	三	茼蒿菜小魚豆腐羹		古早味魷魚羹麵、水果	牛奶、果醬吐司
2025/09/18	四	什錦蘿蔔湯	地瓜飯	肉絲炒土豆、家常豆干、季節青菜、薑絲冬瓜湯、水果	紅豆燕麥粥
2025/09/19	五	魚丸冬粉湯	白米飯	醋薑燒魚片、玉米炒蛋、季節青菜、空心菜小魚湯、水果	紅棗飲、全麥饅頭
2025/09/20	六				
2025/09/21	日				
2025/09/22	一	蘑菇玉米濃湯	胚芽米飯	洋芋燒肉、銀芽炒肉絲、季節青菜、南瓜排骨湯、水果	小米地瓜湯
2025/09/23	二	高麗菜水餃湯	十穀米飯	梅干控肉、毛豆炒豆干、季節青菜、玉米蔬菜湯、水果	肉燥陽春麵
2025/09/24	三	豆漿、銀絲卷		香菇高麗菜飯、瓠瓜排骨湯、水果	日式烏龍麵
2025/09/25	四	地瓜葉麵線	地瓜飯	羅勒炒雞丁、蘿蔔魯麵筋、季節青菜、蘿蔔丸子湯、水果	綠豆豆花
2025/09/26	五	芹香魚片粥	白米飯	炸雞排、蒜末蒸蛋、季節青菜、青菜肉絲湯、水果	八寶粥
2025/09/27	六				
2025/09/28	日			(9/27-9/29 教師節放假)	
2025/09/29	一				
2025/09/30	二	蔬菜雞絲麵	十穀米飯	馬鈴薯燉肉、香煎豆腐、季節青菜、大黃瓜排骨湯、水果	吻仔魚雞蛋粥

★本園每日供應蔬果類，肉類食品一律採用 CAS 國產豬肉、雞肉，因市場供需，餐點會彈性調整。★本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麵質之穀物及上述所列製品，不適合過敏者食用。幼兒如有過敏 家長請事先告知。

