

# 臺中市私立愛森倫幼兒園 114 年 8 月餐點表



| Date       | 星期 | Breakfast | Lunch |                            | Dessert |
|------------|----|-----------|-------|----------------------------|---------|
| 2025/08/01 | 五  | 蔥花麵線      | 白米飯   | 瓜仔肉、洋蔥炒蛋、季節青菜、味噌海帶湯、水果     | 洋芋玉米濃湯  |
| 2025/08/02 | 六  |           |       |                            |         |
| 2025/08/03 | 日  |           |       |                            |         |
| 2025/08/04 | 一  | 蔬菜水餃湯     | 胚芽米飯  | 炸花枝排、柴魚蒸蛋、季節青菜、青菜小魚湯、水果    | 綠豆地瓜湯   |
| 2025/08/05 | 二  | 慶生蛋糕、豆漿   | 十穀米飯  | 洋蔥雞丁、涼拌小黃瓜、季節青菜、豆腐蛋花湯      | 肉燥陽春麵   |
| 2025/08/06 | 三  | 肉羹冬粉      |       | 台式炒麵、雙色蘿蔔湯、水果              | 羊奶、果醬吐司 |
| 2025/08/07 | 四  | 芋頭肉末粥     | 地瓜飯   | 魚丁燒豆腐、韭香炒豆干、季節青菜、冬瓜排骨湯、水果  | 薏仁豆花    |
| 2025/08/08 | 五  | 豆漿、全麥饅頭   | 白米飯   | 吻仔魚炒豆干、金沙南瓜、季節青菜、清香蘿蔔湯、水果  | 日式關東煮   |
| 2025/08/09 | 六  |           |       |                            |         |
| 2025/08/10 | 日  |           |       |                            |         |
| 2025/08/11 | 一  | 香菇米粉湯     | 胚芽米飯  | 馬鈴薯燉肉、魚香茄子、季節青菜、海帶蛋花湯、水果   | 蔬菜銀魚麵   |
| 2025/08/12 | 二  | 黑豆漿、全麥吐司  | 十穀米飯  | 毛豆肉末玉米、涼拌豆絲、季節青菜、大黃瓜排骨湯    | 榨菜肉絲麵   |
| 2025/08/13 | 三  | 莧菜小魚豆腐羹   |       | 古早味香菇肉羹飯、豆腐丸子湯、水果          | 高麗菜鹹粥   |
| 2025/08/14 | 四  | 營養蔬菜麵     | 地瓜飯   | 紅燒肉、菜圃煎蛋、季節青菜、冬瓜蛤蠣湯、水果     | 傳統客家板條  |
| 2025/08/15 | 五  | 玉米雞茸粥     | 白米飯   | 紅燒魚片、毛豆杏鮑菇、季節青菜、蔥香紫菜湯、水果   | 牛奶、銀絲卷  |
| 2025/08/16 | 六  |           |       |                            |         |
| 2025/08/17 | 日  |           |       |                            |         |
| 2025/08/18 | 一  | 銀魚翡翠羹     | 胚芽米飯  | 蒜香炒絞肉、香菇滷冬瓜、季節青菜、包心白什錦湯、水果 | 黑輪什錦湯   |
| 2025/08/19 | 二  | 牛奶、蛋黃餅    | 十穀米飯  | 肉末豆腐、玉米炒蛋、季節青菜、空心菜小魚湯、水果   | 肉絲冬粉湯   |
| 2025/08/20 | 三  | 吻仔魚滑蛋粥    |       | 番茄義大利肉醬麵、水果                | 芹香餛飩麵   |
| 2025/08/21 | 四  | 蔬菜水餃湯     | 地瓜飯   | 三杯雞丁、三色豆干絲、季節青菜、番茄豆腐湯、水果   | 綠豆豆花    |
| 2025/08/22 | 五  | 絲瓜蛋花麵線    | 白米飯   | 海苔肉鬆、銀芽炒肉絲、季節青菜、高麗菜肉片湯、水果  | 小米地瓜湯   |
| 2025/08/23 | 六  |           |       |                            |         |
| 2025/08/24 | 日  |           |       |                            |         |
| 2025/08/25 | 一  | 蛋花雞絲麵     | 胚芽米飯  | 魚香肉絲、蔥花煎蛋、季節青菜、蘿蔔丸子湯、水果    | 八寶粥     |
| 2025/08/26 | 二  | 豆漿、紅豆吐司   | 十穀米飯  | 紅蘿蔔炒雞丁、玉米馬鈴薯、季節青菜、青菜豆腐湯、水果 | 蔬菜銀魚麵   |
| 2025/08/27 | 三  | 芹香魚片粥     |       | 玉米肉絲蛋炒飯、木須肉絲湯、水果           | 鮮奶仙草蜜   |
| 2025/08/28 | 四  | 魚丸冬粉湯     | 地瓜飯   | 香菇肉燥、小黃瓜炒菇菇、季節青菜、番茄蔬菜湯、水果  | 芋頭肉末粥   |
| 2025/08/29 | 五  | 玉米濃湯      | 白米飯   | 洋芋燒肉、蒜香三色豆、季節青菜、瓠瓜肉絲湯、水果   | 日式烏龍麵   |
| 2025/08/30 | 六  |           |       |                            |         |
| 2025/08/31 | 日  |           |       |                            |         |

★本園每日供應蔬果類，肉類食品一律採用 CAS 國產豬肉、雞肉，因市場供需，餐點會彈性調整。★本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麵質之穀物及上述所列製品，不適合過敏者食用。幼兒如有過敏 家長請事先告知。

