

臺中市私立愛森倫幼兒園 114 年 6 月餐點表

日期	早上點心		午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧	豆肉蛋魚	蔬菜	水果
2025/06/01	日							
2025/06/02	一	銀魚翡翠蔬菜羹	胚芽米飯、紅燒肉羹、塔香煎蛋、季節青菜、蔬菜小魚湯、水果	糙米排骨粥	√	√	√	√
2025/06/03	二	慶生蛋糕、牛奶	十穀米飯、蔥蒜醬汁雞丁、小黃瓜炒蛋、季節青菜、番茄豆腐湯、水果	綠豆地瓜湯	√	√	√	√
2025/06/04	三	叻仔魚鮮肉粥	什錦蔬菜炒麵、柴魚海牙湯、水果	芹香餛飩麵	√	√	√	√
2025/06/05	四	芋頭水粉湯	地瓜飯、芹菜豆腐魚、金沙南瓜、季節青菜、木須肉絲湯、水果	牛奶西米露	√	√	√	√
2025/06/06	五	奶香玉米濃湯	白米飯、香菇肉燥豆輪、韭香炒豆干、季節青菜、冬瓜排骨湯、水果	仙草蜜	√	√	√	√
2025/06/07	六							
2025/06/08	日							
2025/06/09	一	蘿蔔魚丸湯	胚芽飯、京醬肉絲、玉米炒蛋、季節青菜、瓠瓜排骨湯、水果	古早味肉粥	√	√	√	√
2025/06/10	二	牛奶、全麥吐司	十穀米飯、蘿蔔滷雞肉、毛豆炒玉米、季節青菜、味噌豆腐湯、水果	麵線糊	√	√	√	√
2025/06/11	三	芋頭瘦肉粥	番茄義大利肉醬麵、水果	清涼檸檬愛玉	√	√	√	√
2025/06/12	四	高麗菜水餃湯	地瓜飯、瓜仔肉、金菇滑蛋、季節青菜、花椰菜湯、水果	紅豆牛奶豆花	√	√	√	√
2025/06/13	五	鮮奶饅頭、黑豆漿	白米飯、叻仔魚豆干、肉末炒冬粉、季節青菜、冬瓜蛤蠣湯、水果	雙蛋肉絲粥	√	√	√	√
2025/06/14	六							
2025/06/15	日							
2025/06/16	一	蔬菜雞絲麵	胚芽米飯、洋芋燉肉、番茄炒蛋、季節青菜、竹筍貢丸湯、水果	燕麥雞蛋牛奶粥	√	√	√	√
2025/06/17	二	蔥花蛋麵線	十穀米飯、炸雞排、日式蒸蛋、季節青菜、蘿蔔豆腐湯、水果	南瓜彩穀粥	√	√	√	√
2025/06/18	三	香菇芋頭米粉	玉米肉絲蛋炒飯、味噌豆腐湯、水果	肉燥陽春麵	√	√	√	√
2025/06/19	四	奶香蘑菇濃湯	地瓜飯、海苔肉鬆、銀芽炒肉絲、季節青菜、蘿蔔肉絲湯、水果	叻仔魚滑蛋麵線	√	√	√	√
2025/06/20	五	家常蔬菜麵	白米飯、魚香肉絲、涼拌白干絲、季節青菜、蔬菜菇菇湯、水果	紅豆牛奶燕麥	√	√	√	√
2025/06/21	六							
2025/06/22	日							
2025/06/23	一	魚丸芹菜冬粉	胚芽米飯、梅干控肉、紅蘿蔔炒蛋、季節青菜、丁香空心菜湯、水果	香菇芋頭粥	√	√	√	√
2025/06/24	二	絲瓜蛋花麵線	十穀米飯、糖醋魚片、肉末香滷豆腐、季節青菜、排骨冬瓜湯、水果	傳統客家板條	√	√	√	√
2025/06/25	三	瓠瓜麵	香菇南瓜米粉、蘿蔔丸子湯、水果	草莓吐司、牛奶	√	√	√	√
2025/06/26	四	高麗菜鹹粥	地瓜飯、洋蔥雞丁、蘿蔔滷麵筋、季節青菜、竹筍排骨湯、水果	薏仁豆花	√	√	√	√
2025/06/27	五	牛奶、蔬菜餅乾	白米飯、紅蘿蔔燒肉、毛豆炒豆丁、季節青菜、番茄蛋花湯、水果	肉羹麵線	√	√	√	√
2025/06/28	六							
2025/06/29	日							
2025/06/30	一	蔬菜水餃湯	胚芽米飯、金沙蛋豆腐、青椒甜條、季節青菜、海帶蛋花湯、水果	地瓜粥、蔥蛋	√	√	√	√

★本園每日供應蔬果類，肉類食品一律採用 CAS 國產豬肉、雞肉，因市場供需，餐點會彈性調整。★本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麵質之穀物及上述所列製品，不適合過敏者食用。幼兒如有過敏 家長請事先告知。

