

臺中市私立愛森倫幼兒園 114 年 5 月餐點表

日期	早上點心		午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧	豆肉蛋魚	蔬菜	水果
2025/05/01	四		勞動節放假一天					
2025/05/02	五	蔬菜雞蛋麵	五穀米飯、洋蔥肉片、蒜末蒸蛋、季節青菜、番茄豆腐湯、水果	芹香肉羹冬粉湯	√	√	√	√
2025/05/03	六							
2025/05/04	日							
2025/05/05	一	芋頭米粉湯	胚芽米飯、紅燒肉羹、金沙南瓜、季節青菜、木須肉絲湯、水果	奶香玉米濃湯	√	√	√	√
2025/05/06	二	慶生蛋糕、牛奶	十穀米飯、薑絲蒸魚片、玉米馬鈴薯、季節青菜、莧菜小魚湯、水果	八寶粥	√	√	√	√
2025/05/07	三	皮蛋瘦肉粥	古早味炒飯條、大黃瓜排骨湯、水果	什錦烏龍麵	√	√	√	√
2025/05/08	四	黑豆漿、銀絲捲	地瓜飯、蘿蔔滷雞肉、香煎菜脯蛋、季節青菜、香菇瓠瓜湯、水果	綠豆豆花	√	√	√	√
2025/05/09	五	榨菜肉絲米粉湯	白米飯、炸雞排、小魚蒸蛋、季節青菜、味噌豆腐湯、水果	古早味肉粥	√	√	√	√
2025/05/10	六							
2025/05/11	日							
2025/05/12	一	蔬菜水餃湯	胚芽米飯、瓜仔肉、玉米炒蛋、季節青菜、花椰菜湯、水果	羅宋蔬菜麵	√	√	√	√
2025/05/13	二	叻仔魚滑蛋粥	十穀米飯、紅燒豆腐魚、豆皮滷白菜、季節青菜、枸杞絲瓜湯、水果	紅豆地瓜湯	√	√	√	√
2025/05/14	三	鮮奶饅頭、豆漿	咖哩洋芋豬肉飯、水果	南瓜彩穀粥	√	√	√	√
2025/05/15	四	麥片牛奶粥	地瓜飯、肉燥滷豆輪、毛豆干丁、季節青菜、木須肉絲湯、水果	油豆腐細粉	√	√	√	√
2025/05/16	五	蔥花蛋麵線	白米飯、三杯雞、番茄炒蛋、季節青菜、蘿蔔豆腐湯、水果	燕麥雞蛋牛奶粥	√	√	√	√
2025/05/17	六							
2025/05/18	日							
2025/05/19	一	銀魚翡翠蔬菜羹	胚芽米飯、海苔肉鬆、香菇蒸蛋、季節青菜、黃瓜排骨湯、水果	黑輪什錦湯	√	√	√	√
2025/05/20	二	牛奶、蔬菜蘇打餅	十穀米、醬瓜蒸魚、滷海帶豆干、季節青菜、排骨金針湯、水果	大滷麵	√	√	√	√
2025/05/21	三	絲瓜雞絲麵	蔬菜肉絲蛋炒飯、蔬菜菇菇湯、水果	果醬吐司、豆漿	√	√	√	√
2025/05/22	四	紅豆鮮乳燕麥粥	地瓜飯、糖醋魚片、豆瓣醬香滷豆腐、季節青菜、蛤蠣冬瓜湯、水果	薏仁豆花	√	√	√	√
2025/05/23	五	蔥花麵線	白米飯、梅干控肉、小黃瓜炒蛋、季節青菜、海牙金菇湯、水果	綠豆地瓜湯	√	√	√	√
2025/05/24	六							
2025/05/25	日							
2025/05/26	一	芋頭香菇粥	胚芽米飯、洋芋燉肉、叻仔魚炒蛋、季節青菜、結頭菜排骨湯、水果	叻仔魚滑蛋粥	√	√	√	√
2025/05/27	二	牛奶、黑糖饅頭	十穀米飯、宮保雞丁、蘿蔔滷麵筋、季節青菜、竹筍排骨湯、水果	地瓜粥、蔥蛋	√	√	√	√
2025/05/28	三	木須肉絲蔬菜麵	南瓜炒米粉、什錦蔬菜湯、水果	芋頭西米露	√	√	√	√
2025/05/29	四	香菇肉燥麵	地瓜飯、香菇肉燥豆輪、螞蟻上樹、季節青菜、蘿蔔丸子湯、水果	椰奶紫米湯	√	√	√	√
2025/05/30	五		端午節放假一天					
2025/05/31	六							

★本園每日供應蔬果類，肉類食品一律採用 CAS 國產豬肉、雞肉，因市場供需，餐點會彈性調整。★本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麵質之穀物及上述所列製品，不適合過敏者食用。幼兒如有過敏 家長請事先告知。

