

臺中市私立愛森倫幼兒園 114年4月餐點表

日期	早上點心		午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧	豆肉蛋魚	蔬菜	水果
2025/04/01	二	慶生蛋糕、牛奶	梅干扣肉、香菇蒸蛋、季節青菜、番茄豆腐湯、水果	五穀銀魚粥	√	√	√	√
2025/04/02	三	洋芋玉米濃湯	古早味肉燥炒麵、蘿蔔油豆腐湯、水果	芹香肉羹冬粉湯	√	√	√	√
2025/04/03	四							
2025/04/04	五		4/3-4/6 清明連假					
2025/04/05	六							
2025/04/06	日							
2025/04/07	一	蔬菜雞蛋麵	香菇肉燥、紅蘿蔔炒青豆仁、季節青菜、大黃瓜排骨湯、水果	高麗菜糙米粥	√	√	√	√
2025/04/08	二	黑豆漿、銀絲捲	紅蘿蔔炒雞丁、香煎菜脯蛋、季節青菜、味噌豆腐湯、水果	八寶粥	√	√	√	√
2025/04/09	三	麻油枸杞麵線	豬肉什錦燴飯、水果	餛飩蔬菜湯	√	√	√	√
2025/04/10	四	蔬菜水餃湯	豆瓣蒸魚、南瓜炒蛋、季節青菜、玉米排骨湯、水果	綠豆豆花	√	√	√	√
2025/04/11	五	燕麥雞蛋牛奶粥	馬鈴薯燉肉、蔥燒豆腐、季節青菜、花椰菜湯、水果	羅宋蔬菜麵	√	√	√	√
2025/04/12	六							
2025/04/13	日							
2025/04/14	一	芋香米粉湯	香菇肉燥豆輪、玉米炒蛋、季節青菜、海帶蛋花湯、水果	南瓜彩穀粥	√	√	√	√
2025/04/15	二	豆漿、蘋果麵包	洋芋燒肉、韭菜炒豆干、季節青菜、木須肉絲湯、水果	日式烏龍麵	√	√	√	√
2025/04/16	三	叻仔魚滑蛋粥	番茄義大利肉醬麵、蘿蔔豆腐湯、水果	紅豆地瓜湯	√	√	√	√
2025/04/17	四	蔥蛋麵線	紅燒魚片、豆皮滷白菜、季節青菜、洋蔥馬鈴薯湯、水果	果醬吐司、牛奶	√	√	√	√
2025/04/18	五	日式關東煮	海苔肉鬆、麻婆豆腐、季節青菜、黃瓜排骨湯、水果	地瓜粥、蔥蛋	√	√	√	√
2025/04/19	六							
2025/04/20	日							
2025/04/21	一	牛奶、蔬菜蘇打餅	梅干扣肉、銀魚炒豆芽、季節青菜、蔬菜菇菇湯、水果	綠豆地瓜湯	√	√	√	√
2025/04/22	二	紅豆鮮乳燕麥粥	糖醋魚片、木須肉絲炒蛋、季節青菜、蛤蠣冬瓜湯、水果	黑糖粉圓	√	√	√	√
2025/04/23	三	大滷麵	什錦肉絲蛋炒飯、青菜豆腐湯、水果	芋頭西米露	√	√	√	√
2025/04/24	四	麻油枸杞麵線	洋芋燉肉、叻仔魚炒蛋、季節青菜、結頭菜排骨湯、水果	薏仁豆花	√	√	√	√
2025/04/25	五	鮮奶饅頭、豆漿	醬瓜蒸魚、滷海帶豆干、季節青菜、排骨金針湯、水果	榨菜肉絲麵	√	√	√	√
2025/04/26	六							
2025/04/27	日							
2025/04/28	一	木須肉絲蔬菜麵	紅燒肉羹、蒜末蒸蛋、季節青菜、海帶芽小魚湯、水果	芋頭香菇粥	√	√	√	√
2025/04/29	二	牛奶、黑糖饅頭	宮保雞丁、滷豆包、季節青菜、蘿蔔丸子湯	清粥小菜	√	√	√	√
2025/04/30	三	香菇肉燥麵	南瓜炒米粉、什錦蔬菜湯、水果	叻仔魚滑蛋粥	√	√	√	√

★本園每日供應蔬果類，肉類食品一律採用 CAS 國產豬肉、雞肉，因市場供需，餐點會彈性調整。★本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麵質之穀物及上述所列製品，不適合過敏者食用。幼兒如有過敏 家長請事先告知。

