

# 臺中市私立愛森倫幼兒園 114年2月餐點表

日期	早上點心		午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧	豆肉蛋魚	蔬菜	水果
2025/02/01	六							
2025/02/02	日							
2025/02/03	一	蔬菜水餃湯	豆鼓蒸魚、青豆仁炒蛋、季節青菜、菇菇蘿蔔湯、水果	玉米濃湯	✓	✓	✓	✓
2025/02/04	二	慶生蛋糕、牛奶	馬鈴薯燉肉、蠔油豆干、季節青菜、紫菜蛋花湯、水果	芋頭香菇粥	✓	✓	✓	✓
2025/02/05	三	南瓜牛奶濃湯	香菇肉燥炒麵、豆腐湯、水果	餛飩蔬菜麵	✓	✓	✓	✓
2025/02/06	四	叻仔魚滑蛋粥	螞蟻上樹、韭香炒豆干、季節青菜、玉米排骨湯、水果	薑汁豆花	✓	✓	✓	✓
2025/02/07	五	豆漿、鮮奶饅頭	紅燒豆腐魚、銀芽炒蛋、季節青菜、番茄蔬菜湯、水果	油豆腐細粉	✓	✓	✓	✓
2025/02/08	六	玉米雞茸粥	魷魚羹飯、水果	八寶粥	✓	✓	✓	✓
2025/02/09	日							
2025/02/10	一	蔬菜雞蛋麵	紅燒豆腐魚、香煎菜圃蛋、季節青菜、青菜豆腐湯、水果	叻仔魚蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
2025/02/11	二	牛奶、麵包	香菇肉燥、蒜香三色豆、季節青菜、雙色蘿蔔湯、水果	肉燥板條湯	✓	✓	✓	✓
2025/02/12	三	肉絲湯麵	玉米肉絲蛋炒飯、豆腐味增湯、水果	紅豆湯圓	✓	✓	✓	✓
2025/02/13	四	芋香米粉湯	瓜仔雞丁、肉末豆腐、季節青菜、排骨結頭湯、水果	高麗菜鹹粥	✓	✓	✓	✓
2025/02/14	五	麻油麵線	炸雞排、香菇蒸蛋、季節青菜、馬鈴薯洋蔥湯、水果	牛奶、紅豆吐司	✓	✓	✓	✓
2025/02/15	六							
2025/02/16	日							
2025/02/17	一	銀魚翡翠蔬菜羹	糖醋魚片、蒜末蒸蛋、季節青菜、洋蔥馬鈴薯湯、水果	牛奶紅豆湯	✓	✓	✓	✓
2025/02/18	二	牛奶、黑糖饅頭	海苔肉鬆、蒜香三色豆、季節青菜、豆薯蛋花湯、水果	五穀地瓜粥	✓	✓	✓	✓
2025/02/19	三	叻仔魚滑蛋粥	金沙南瓜炒米粉、貢丸豆腐湯、水果	紅豆紫米粥	✓	✓	✓	✓
2025/02/20	四	魚丸冬粉湯	炸雞排、滷豆干、季節青菜、冬瓜蛤蠣湯、水果	綠豆豆花	✓	✓	✓	✓
2025/02/21	五	芋頭鹹粥	梅干扣肉、銀魚炒豆干、季節青菜、蔬菜菇菇湯、水果	蔬菜銀魚麵	✓	✓	✓	✓
2025/02/22	六							
2025/02/23	日							
2025/02/24	一	牛奶、蔬菜餅乾	梅干控肉、銀魚豆干炒蛋、季節青菜、番茄蛋花湯、水果	香菇肉燥麵	✓	✓	✓	✓
2025/02/25	二	地瓜蔬菜粥	醬瓜蒸魚、韭香肉燥豆干、季節青菜、柴魚蔬菜湯、水果	客家板條	✓	✓	✓	✓
2025/02/26	三	雞絲南瓜湯麵	什錦肉羹飯、水果	豆漿、銀絲捲	✓	✓	✓	✓
2025/02/27	四	牛奶、奶酥吐司	豆干滷肉、香煎菜圃蛋、季節青菜、洋蔥馬鈴薯湯、水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
2025/02/28	五		228 放假一天					

★本園每日供應蔬果類，肉類食品一律採用 CAS 國產豬肉、雞肉，因市場供需，餐點會彈性調整。★本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麵質之穀物及上述所列製品，不適合過敏者食用。幼兒如有過敏 家長請事先告知。

