

# 臺中市私立愛森倫幼兒園 114年1月餐點表

日期	早上點心		午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧	豆肉蛋魚	蔬菜	水果
2025/01/01	三		元旦放假一天					
2025/01/02	四	蔬菜水餃湯	香酥雞排、蒜香蒸蛋、季節青菜、綜合蔬菜湯、水果	綠豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
2025/01/03	五	榨菜肉絲麵	豆鼓蒸魚、韭香炒豆干、季節青菜、菇菇洋蔥湯、水果	香菇芋頭粥	✓	✓	✓	✓
2025/01/04	六							
2025/01/05	日							
2025/01/06	一	肉絲鮮湯麵	冬瓜燉肉、洋蔥炒蛋、季節青菜、玉米排骨湯、水果	牛奶西米露	✓	✓	✓	✓
2025/01/07	二	慶生會、牛奶	糖醋雞肉、銀芽炒肉絲、季節青菜、番茄蔬菜湯、水果	油豆腐細粉	✓	✓	✓	✓
2025/01/08	三	玉米濃湯	豬肉燴飯、水果	八寶粥	✓	✓	✓	✓
2025/01/09	四	叻仔魚玉米粥	香菇肉燥、洋芋玉米、季節青菜、蘿蔔丸子湯、水果	綠豆豆花	✓	✓	✓	✓
2025/01/10	五	蔬菜雞蛋麵	馬鈴薯燉肉、炒三鮮、季節青菜、青菜豆腐湯、水果	叻仔魚蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
2025/01/11	六							
2025/01/12	日							
2025/01/13	一	奶香玉米濃湯	瓜仔雞、紅蘿蔔炒蛋、季節青菜、排骨結頭湯、水果	地瓜小米粥	✓	✓	✓	✓
2025/01/14	二	牛奶、麵包	黃瓜燴肉羹、肉末豆腐、季節青菜、馬鈴薯洋蔥湯、水果	麻油麵線	✓	✓	✓	✓
2025/01/15	三	銀魚翡翠蔬菜羹	香菇肉燥炒麵、芋頭鹹湯、水果	豆漿、紅豆吐司	✓	✓	✓	✓
2025/01/16	四	芋香米粉湯	海苔肉鬆、蒜香三色豆、季節青菜、豆薯蛋花湯、水果	烏龍湯麵	✓	✓	✓	✓
2025/01/17	五	牛奶、銀絲捲	糖醋魚片、滷海帶、油豆腐、季節青菜、健康花菜湯、水果	紫米紅豆粥	✓	✓	✓	✓
2025/01/18	六							
2025/01/19	日							
2025/01/20	一	魚丸冬粉湯	螞蟻上樹、香煎菜圃蛋、季節青菜、洋蔥馬鈴薯湯、水果	芋頭西米露	✓	✓	✓	✓
2025/01/21	二	豆漿、鮮奶饅頭	梅干扣肉、韭香什錦、季節青菜、蔬菜菇菇湯、水果	肉燥板條湯	✓	✓	✓	✓
2025/01/22	三	香菇芋頭米粉湯	黃金南瓜炒米粉、波菜腐湯、水果	台式關東煮	✓	✓	✓	✓
2025/01/23	四	牛奶大燕麥	彩椒雞丁、玉米薯丁炒豆仁、季節青菜、小魚干蔬菜湯、水果	地瓜豆花	✓	✓	✓	✓
2025/01/24	五	蘿蔔鹹穀粥	糖醋魚片、鮮蔬炒蛋、季節青菜、番茄紫菜湯、水果	紅棗枸杞飲、法國餅	✓	✓	✓	✓
2025/01/25	六							
2025/01/26	日							
2025/01/27	一							
2025/01/28	二		農曆春節					
2025/01/29	三							
2025/01/30	四							
2025/01/31	五							

★本園每日供應蔬果類，肉類食品一律採用 CAS 國產豬肉、雞肉，因市場供需，餐點會彈性調整。★本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麵質之穀物及上述所列製品，不適合過敏者食用。幼兒如有過敏 家長請事先告知。

