



日期	早上點心		午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧	豆肉蛋魚	蔬菜	水果
2024/06/01	六				√	√	√	√
2024/06/02	日				√	√	√	√
2024/06/03	一	玉米濃湯	紅蘿蔔燉肉、金沙南瓜、季節青菜、青菜豆腐湯	銀魚營養粥	√	√	√	√
2024/06/04	二	慶生會蛋糕、豆漿	香菇玉米肉燥、洋蔥炒蛋、季節青菜、花椰菜湯、水果	紫米紅豆湯	√	√	√	√
2024/06/05	三	菜豆粥	番茄義大利肉醬麵、水果	餛飩青菜麵	√	√	√	√
2024/06/06	四	肉羹湯麵	破布子蒸魚、紅蘿蔔炒蛋、季節青菜、玉米排骨湯、水果	綠豆豆花	√	√	√	√
2024/06/07	五	肉絲紅麵線	糖醋雞丁、魯豆包、季節青菜、香菇蛤蠣雞湯、水果	蔬菜瘦肉蛋花粥	√	√	√	√
2024/06/08	六							
2024/06/09	日							
2024/06/10	一		<b>端午節放假一天</b>					
2024/06/11	二	魚丸蘿蔔湯	螞蟻上樹、紅蘿蔔炒蛋、季節青菜、大黃瓜排骨湯、水果	清粥小菜	√	√	√	√
2024/06/12	三	牛奶燕麥粥	香菇肉燥飯條、白蘿蔔排骨湯、水果	奶香八寶粥	√	√	√	√
2024/06/13	四	雞絲蔬菜麵	三彩肉絲、香煎豆腐、季節青菜、柴魚魚片湯、水果	雞絲麵加蛋	√	√	√	√
2024/06/14	五	吻仔魚黃金粥	芋頭燒肉、韭香炒豆干、季節青菜、大黃瓜肉片湯、水果	牛奶西米露	√	√	√	√
2024/06/15	六							
2024/06/16	日							
2024/06/17	一	日式關東煮	蠔油南瓜燒肉、玉米炒蛋、季節青菜、海帶蛋花湯、水果	紅豆薏仁湯	√	√	√	√
2024/06/18	二	香菇芋頭米粉湯	魚丁燒豆腐、馬鈴薯炒玉米、季節青菜、冬瓜排骨湯、水果	牛奶、銀絲卷	√	√	√	√
2024/06/19	三	什錦細粉	什錦燴飯、水果	古早味芋頭鹹粥	√	√	√	√
2024/06/20	四	高麗菜肉絲麵	瓜仔燉肉、香煎菜脯蛋、季節青菜、蘿蔔貢丸湯、水果	花生豆花	√	√	√	√
2024/06/21	五	蔬菜水餃湯	紅油炒雞丁、芹菜白乾絲、季節青菜、玉米排骨湯、水果	糙米排骨粥	√	√	√	√
2024/06/22	六							
2024/06/23	日							
2024/06/24	一	牛奶、飛機餅	紅燒肉羹、蒜香三色豆、季節青菜、玉米蔬菜雞湯、水果	綠豆地瓜湯	√	√	√	√
2024/06/25	二	榨菜肉絲麵	清蒸魚片、涼拌小黃瓜、季節青菜、青菜豆腐湯、水果	五彩鹹粥	√	√	√	√
2024/06/26	三	玉米瘦肉粥	香菇肉燥炒麵、油豆腐湯、水果	檸檬愛玉	√	√	√	√
2024/06/27	四	銀魚翡翠羹	酥炸雞排、蒜香蒸蛋、季節青菜、排骨冬瓜湯、水果	小米綠豆地瓜湯	√	√	√	√
2024/06/28	五	豆漿、全麥饅頭	洋蔥炒雞丁、洋芋炒玉米、季節青菜、山藥蔬菜湯、水果	蔬菜銀魚麵	√	√	√	√
2024/06/29	六							
2024/06/30	日							

★本園每日供應蔬果類，肉類食品一律採用 CAS 國產豬肉、雞肉，因市場供需，餐點會彈性調整。★本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麵質之穀物及上述所列製品，不適合過敏者食用。幼兒如有過敏 家長請事先告知。

