



日期	早上點心		午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧	豆肉蛋魚	蔬菜	水果
2024/05/01	三		勞動節放假一天					
2024/05/02	四	慶生會蛋糕、豆漿	瓜仔肉、洋蔥炒蛋、季節青菜、結頭排骨湯、水果	芋頭香菇粥	√	√	√	√
2024/05/03	五	蔬菜水餃湯	糖醋雞丁、家常豆腐、季節青菜、雙色蘿蔔湯、水果	果醬吐司、牛奶	√	√	√	√
2024/05/04	六				√	√	√	√
2024/05/05	日				√	√	√	√
2024/05/06	一	滑蛋麵線	京醬肉絲、香煎菜圃蛋、季節青菜、玉米排骨湯、水果	八寶粥	√	√	√	√
2024/05/07	二	魚丸米粉湯	冬瓜滷肉、洋芋三色豆、季節青菜、豆腐丸子湯、水果	高麗菜鹹粥	√	√	√	√
2024/05/08	三	牛奶麥片粥	香菇肉燥米粉、大黃瓜排骨湯、水果	黑輪什錦湯	√	√	√	√
2024/05/09	四	吻仔魚粥	雞排、蒜末蒸蛋、季節青菜、白蘿蔔排骨湯、水果	綠豆牛奶豆花	√	√	√	√
2024/05/10	五	味噌阿給湯	紅燒魚片、香煎豆腐、季節青菜、香菇雞湯、水果	日式烏龍麵	√	√	√	√
2024/05/11	六							
2024/05/12	日							
2024/05/13	一	蔬菜雞蛋麵	金沙南瓜、洋芋燒肉、季節青菜、大黃瓜排骨湯、水果	油豆腐細粉	√	√	√	√
2024/05/14	二	玉米雞茸湯	絞肉燉豆腐、番茄炒蛋、季節青菜、海芽味噌湯、水果	紅豆小米粥	√	√	√	√
2024/05/15	三	肉羹蔬菜湯	夏威夷炒飯、丸子豆腐湯、水果	牛奶、銀絲卷	√	√	√	√
2024/05/16	四	蚵仔麵線	金針菇炒蛋、蔥燒魚片、季節青菜、酸辣湯、水果	仙草奶凍	√	√	√	√
2024/05/17	五	豆漿、全麥饅頭	海苔肉鬆、麻婆豆腐、季節青菜、蘿蔔貢丸湯、水果	菠菜銀魚麵	√	√	√	√
2024/05/18	六							
2024/05/19	日							
2024/05/20	一	魚丸米粉湯	冬瓜燉肉、青椒炒肉絲、季節青菜、玉米排骨湯、水果	清粥小菜	√	√	√	√
2024/05/21	二	絲瓜麵線	豆瓣蒸魚、涼拌小黃瓜、季節青菜、三菇排骨湯、水果	綠豆薏仁湯	√	√	√	√
2024/05/22	三	紅豆燕麥粥	什錦燴飯、水果	馬鈴薯玉米濃湯				
2024/05/23	四	玉米瘦肉粥	碗豆炒肉絲、豆腐蒸魚、季節青菜、冬瓜排骨湯、水果	花生豆花				
2024/05/24	五	雞絲麵加蛋	香菇肉燥、韭香炒豆干片、季節青菜、排骨冬瓜湯、水果	牛奶西米露				
2024/05/25	六							
2024/05/26	日							
2024/05/27	一	牛奶、飛機餅	紅燒洋芋雞丁、洋蔥炒蛋、季節青菜、番茄豆腐湯、水果	檸檬愛玉	√	√	√	√
2024/05/28	二	皮蛋瘦肉粥	螞蟻上樹、日式蒸蛋、季節青菜、豆腐魚湯、水果	羅宋蔬菜麵	√	√	√	√
2024/05/29	三	日式關東煮	肉燥炒板條、味噌豆腐湯、水果	餛飩湯麵	√	√	√	√
2024/05/30	四	什錦細粉	魚丁燒豆腐、蒜香三色豆、季節青菜、大黃瓜排骨湯、水果	豆漿、葡萄吐司	√	√	√	√
2024/05/31	五	銀魚翡翠羹	芹菜炒甜不辣、洋蔥炒雞丁、季節青菜、結頭菜排骨湯、水果	綠豆地瓜湯	√	√	√	√

★本園每日供應蔬果類，肉類食品一律採用 CAS 國產豬肉、雞肉，因市場供需，餐點會彈性調整。★本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麵質之穀物及上述所列製品，不適合過敏者食用。幼兒如有過敏 家長請事先告知。

