

臺中市私立愛森倫幼兒園 113年 4月餐點表 

日期	早上點心		午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧	豆肉蛋魚	蔬菜	水果
2024/04/01	一	玉米濃湯	梅干扣肉、香菇蒸蛋、季節青菜、青菜番茄湯、水果	營養銀魚粥	✓	✓	✓	✓
2024/04/02	二	慶生蛋糕、豆漿	紅蘿蔔炒雞丁、洋蔥炒蛋、季節青菜、薑絲魚片湯、水果	芹香肉羹粉絲湯	✓	✓	✓	✓
2024/04/03	三	滑蛋麵線	番茄肉醬義大利麵、水果	果醬吐司、牛奶	✓	✓	✓	✓
2024/04/04	四							
2024/04/05	五		清明連假					
2024/04/06	六							
2024/04/07	日							
2024/04/08	一	肉燥陽春麵	京醬肉絲、香煎菜脯蛋、季節青菜、玉米排骨湯、水果	八寶粥	✓	✓	✓	✓
2024/04/09	二	蔬菜水餃	香香雞、蒜味三色豆、季節青菜、油豆腐貢丸湯、水果	高麗菜鹹粥	✓	✓	✓	✓
2024/04/10	三	蚵仔麵線	香菇肉燥米粉、洋芋排骨湯、水果	黑輪什錦湯	✓	✓	✓	✓
2024/04/11	四	牛奶麥片粥	蠔油炒雞丁、韭香炒豆干片、季節青菜、魚干蔬菜湯、水果	綠豆豆花	✓	✓	✓	✓
2024/04/12	五	味噌阿給湯	紅燒魚片、香菇蒸蛋、季節青菜、木須肉絲湯、水果	日式烏龍麵	✓	✓	✓	✓
2024/04/13	六							
2024/04/14	日							
2024/04/15	一	蔬菜雞蛋麵	金沙南瓜、洋芋燒肉、季節青菜、排骨結頭湯、水果	地瓜粥、蔥蛋	✓	✓	✓	✓
2024/04/16	二	大滷麵	醬瓜燒肉、馬鈴薯炒玉米、季節青菜、味噌海帶芽湯、水果	紅豆小米粥	✓	✓	✓	✓
2024/04/17	三	銀魚翡翠羹	香菇肉燥炒麵、玉米蛋花湯、水果	牛奶、銀絲卷	✓	✓	✓	✓
2024/04/18	四	玉米雞蓉粥	洋蔥炒蛋、蔥花肉末豆腐、季節青菜、蘿蔔貢丸湯、水果	什錦烏龍麵	✓	✓	✓	✓
2024/04/19	五	豆漿小饅頭	海苔肉鬆、麻婆豆腐、季節青菜、番茄蛋花湯、水果	南瓜瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
2024/04/20	六							
2024/04/21	日							
2024/04/22	一	芋頭米粉	螞蟻上樹、紅蘿蔔炒蛋、季節青菜、排骨結頭湯、水果	枸杞南瓜小米粥	✓	✓	✓	✓
2024/04/23	二	南瓜彩粥	豆瓣蒸魚、玉米炒馬鈴薯、季節青菜、味噌豆腐湯、水果	紫米紅豆粥	✓	✓	✓	✓
2024/04/24	三	蔬菜水餃	什錦燴飯、水果	芋頭香菇粥	✓	✓	✓	✓
2024/04/25	四	麻油麵線	洋蔥炒蛋、豆腐蒸魚、季節青菜、玉米排骨湯、水果	花生豆花	✓	✓	✓	✓
2024/04/26	五	蔬菜肉燥麵	香噴噴瓜子肉、白菜滷、季節青菜、排骨瓜瓜湯、水果	綠豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
2024/04/27	六							
2024/04/28	日							
2024/04/29	一	牛奶、雞蛋餅	紅蘿蔔燒肉、洋芋炒蛋、季節青菜、味噌豆腐魚湯、水果	羅宋蔬菜麵	✓	✓	✓	✓
2024/04/30	二	青蔬貢丸湯	瓜子肉、蘿蔔滷海帶、季節青菜、番茄蛋花湯、水果	豆漿、全麥吐司	✓	✓	✓	✓

★本園每日供應蔬果類，肉類食品一律採用 CAS 國產豬肉、雞肉，因市場供需，餐點會彈性調整。★本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麵質之穀物及上述所列製品，不適合過敏者食用。幼兒如有過敏 家長請事先告知。

