

臺中市私立愛森倫幼兒園 113年2月餐點表



日期	早上點心		午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧	豆肉蛋魚	蔬菜	水果
2024/02/01	四	雞絲麵	瓜仔肉、洋蔥炒蛋、季節青菜、玉米排骨湯、水果	南瓜瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
2024/02/02	五	客家板條	醋溜魚丁、茄香豆包、季節青菜、洋芋排骨湯、水果	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
2024/02/03	六							
2024/02/04	日							
2024/02/05	一	蔬菜水餃	紅蘿蔔燒肉、香煎菜脯蛋、季節青菜、結頭菜排骨湯、水果	牛奶、奶酥吐司	✓	✓	✓	✓
2024/02/06	二	慶生蛋糕、豆漿	梅干扣肉、馬鈴薯炒玉米、季節青菜、豆腐貢丸湯、水果	肉燥陽春麵	✓	✓	✓	✓
2024/02/07	三	洋蔥玉米牛奶濃湯	香菇肉燥炒麵、海帶芽豆腐湯、水果	餛飩青菜湯	✓	✓	✓	✓
2024/02/08	四							
2024/02/09	五							
2024/02/10	六		2/8-2/14 農曆春節					
2024/02/11	日							
2024/02/12	一							
2024/02/13	二							
2024/02/14	三							
2024/02/15	四	蚵仔麵線	蔥花肉末豆腐、大黃瓜炒甜不辣、季節青菜、蔬菜小魚湯、水果	八寶粥	✓	✓	✓	✓
2024/02/16	五	大魯羹	香酥雞排、魯豆干、季節青菜、薑絲魚片豆腐湯、水果	紅豆芋頭湯	✓	✓	✓	✓
2024/02/17	六	肉羹湯	義大利肉醬麵、青菜豆腐蛋花湯、水果	果醬吐司、牛奶	✓	✓	✓	✓
2024/02/18	日							
2024/02/19	一	魚丸結頭湯	彩椒炒雞肉、香菇蒸蛋、季節青菜、玉米排骨湯、水果	油豆腐細粉	✓	✓	✓	✓
2024/02/20	二	南瓜彩粥	梅干扣肉、玉米炒蛋、季節青菜、番茄蛋花湯、水果	綠豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
2024/02/21	三	麥茶、小饅頭	什錦燴飯、結頭湯、水果	日式烏龍麵	✓	✓	✓	✓
2024/02/22	四	蔬菜雞蛋麵	香菇肉燥、芹香涼拌干絲、季節青菜、洋蔥蒜頭香菇雞湯、水果	花生豆花	✓	✓	✓	✓
2024/02/23	五	滑蛋麵線	梅干扣肉、洋芋炒蛋、季節青菜、貢丸蘿蔔湯、水果	豆漿、銀絲捲				
2024/02/24	六							
2024/02/25	日							
2024/02/26	一	銀魚翡翠羹	杏鮑菇蘿蔔燉肉、螞蟻上樹、季節青菜、花椰菜湯、水果	麻油麵線	✓	✓	✓	✓
2024/02/27	二	皮蛋瘦肉粥	豆腐蒸魚、芹香炒豆干、季節青菜、大黃瓜魚丸湯、水果	馬鈴薯玉米濃湯	✓	✓	✓	✓
2024/02/28	三		228 和平紀念日					
2024/02/29	四	香菇芋頭米粉湯	海苔肉鬆、洋蔥炒蛋、季節青菜、酸辣湯、水果	糙米排骨粥	✓	✓	✓	✓

★本園每日供應蔬果類，肉類食品一律採用 CAS 國產豬肉、雞肉，因市場供需，餐點會彈性調整。★本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麵質之穀物及上述所列製品，不適合過敏者食用。幼兒如有過敏 家長請事先告知。

