



日期	早上點心		午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧	豆肉蛋魚	蔬菜	水果
2024/07/01	一	牛奶、雞蛋餅	紅燒肉羹、洋蔥炒蛋、季節青菜、酸辣湯、水果	蘿宋蔬菜麵	√	√	√	√
2024/07/02	二	豆漿、慶生蛋糕	宮保雞丁、豆干肉絲、季節青菜、金菇時蔬湯、水果	綠豆地瓜湯	√	√	√	√
2024/07/03	三	玉米瘦肉粥	高麗菜紅蘿蔔炒飯、水果	油豆腐細粉	√	√	√	√
2024/07/04	四	青菜水餃湯	香噴噴瓜子肉、豆薯炒蛋、季節青菜、大瓜排骨湯、水果	八寶粥	√	√	√	√
2024/07/05	五	蔬菜鮮肉冬粉湯	糖醋魚片、芹香豆包、季節青菜、味增海帶湯、水果	清涼仙草蜜	√	√	√	√
2024/07/06	六							
2024/07/07	日							
2024/07/08	一	芋頭米粉湯	馬鈴薯燒肉、香煎菜圃蛋、季節青菜、小魚味噌湯、水果	紅豆小米粥	√	√	√	√
2024/07/09	二	牛奶大燕麥	螞蟻上樹、肉末豆腐、季節青菜、蛤蠣冬瓜湯、水果	黑輪什錦湯	√	√	√	√
2024/07/10	三	大滷麵	黃金南瓜炒米粉、雙色蘿蔔排骨湯、水果	豆漿、銀絲卷	√	√	√	√
2024/07/11	四	蔬菜肉燥麵	樹子蒸魚、開陽扁蒲、季節青菜、柴魚丸子湯、水果	綠豆豆花	√	√	√	√
2024/07/12	五	吻仔魚黃金粥	炸雞排、蒜香蒸蛋、季節青菜、吻仔魚莧菜湯、水果	芋頭西米露	√	√	√	√
2024/07/13	六							
2024/07/14	日							
2024/07/15	一	滑蛋雞絲麵	冬瓜燉肉、蒜香三色豆、季節青菜、海帶蛋花湯、水果	香菇芋頭粥	√	√	√	√
2024/07/16	二	銀魚翡翠羹	海苔肉鬆、麻婆豆腐、季節青菜、紫菜吻仔魚湯、水果	全麥吐司、牛奶	√	√	√	√
2024/07/17	三	榨菜肉絲麵	番茄義大利麵、水果	清粥小菜	√	√	√	√
2024/07/18	四	麻香麵線	香噴噴瓜子肉、蔥花煎蛋、季節青菜、竹筍貢丸湯、水果	蜂蜜檸檬愛玉	√	√	√	√
2024/07/19	五	玉米濃湯	家常滷肉、芹菜白乾絲、季節青菜、香甜玉米湯、水果	糙米排骨粥	√	√	√	√
2024/07/20	六							
2024/07/21	日							
2024/07/22	一	牛奶大燕麥	糖醋肉、玉米炒蛋、季節青菜、高麗菜蛋花湯、水果	香菇瓠瓜粥	√	√	√	√
2024/07/23	二	關東煮	清蒸魚片、三色豆丁、季節青菜、青菜豆腐湯、水果	南瓜西米露	√	√	√	√
2024/07/24	三	香菇瘦肉粥	番茄肉醬義大利飯、水果	餛飩青菜麵	√	√	√	√
2024/07/25	四	豆漿、牛奶饅頭	照燒雞肉、洋芋玉米、季節青菜、薑絲魚片湯、水果	花生豆花	√	√	√	√
2024/07/26	五	絲瓜麵線	打拋豬、洋蔥炒蛋、季節青菜、三絲蔬菜湯、水果	紅豆紫米粥	√	√	√	√
2024/07/27	六							
2024/07/28	日							
2024/07/29	一		7/29-7/31 暑假三天					
2024/07/30	二							
2024/07/31	三							

★本園每日供應蔬果類，肉類食品一律採用 CAS 國產豬肉、雞肉，因市場供需，餐點會彈性調整。★本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麵質之穀物及上述所列製品，不適合過敏者食用。幼兒如有過敏 家長請事先告知。

