



日期	早上點心		午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧	豆肉蛋魚	蔬菜	水果
2024/08/01	四	洋芋玉米濃湯	京醬肉絲、紅蘿蔔炒蛋、季節青菜、海帶味噌小魚湯、水果	羊奶、銀絲卷				
2024/08/02	五	慶生蛋糕、豆漿	香噴噴肉燥、五香滷豆干、季節青菜、冬瓜排骨湯、水果	什錦烏龍麵	√	√	√	√
2024/08/03	六				√	√	√	√
2024/08/04	日				√	√	√	√
2024/08/05	一	滑蛋麵線	冬瓜燉肉、蒜香蒸蛋、季節青菜、香菇竹筍湯、水果	鮮奶仙草蜜	√	√	√	√
2024/08/06	二	銀魚翡翠莧菜羹	清蒸魚片、金沙南瓜、季節青菜、大黃瓜排骨湯、水果	大滷麵	√	√	√	√
2024/08/07	三	蔬菜水餃湯	魷魚羹什錦飯、水果	餛飩麵	√	√	√	√
2024/08/08	四	紅豆燕麥粥	螞蟻上樹、蒜香三色豆、季節青菜、薑絲魚片湯、水果	綠豆豆花	√	√	√	√
2024/08/09	五	黑糖饅頭、牛奶	梅干控肉、香煎豆腐、季節青菜、玉米排骨湯、水果	榨菜肉絲麵	√	√	√	√
2024/08/10	六							
2024/08/11	日							
2024/08/12	一	木須番茄麵	海苔肉鬆、香蔥魚炒蛋、季節青菜、芹香蘿蔔湯、水果	香菇瓠瓜粥	√	√	√	√
2024/08/13	二	蔬菜肉燥意麵	紅燒豆腐蒸魚、涼拌小黃瓜、季節青菜、柴魚丸子湯、水果	牛奶、草莓吐司	√	√	√	√
2024/08/14	三	滑蛋雞絲麵	黃金南瓜炒米粉、銀魚莧菜湯、水果	芋頭西米露	√	√	√	√
2024/08/15	四	牛奶、雞蛋餅	冬瓜燉肉、馬鈴薯炒蛋、季節青菜、海帶蛋花湯、水果	地瓜稀飯、蔥蛋	√	√	√	√
2024/08/16	五	叻仔魚滑蛋粥	三杯雞丁、韭黃炒豆干、季節青菜、竹筍貢丸湯、水果	營養羅宋麵	√	√	√	√
2024/08/17	六							
2024/08/18	日							
2024/08/19	一	日式關東煮	馬鈴薯燒肉、香煎菜圃蛋、季節青菜、蘿蔔豆腐湯、水果	高麗菜鹹粥	√	√	√	√
2024/08/20	二	絲瓜麵線	香噴噴瓜子肉、三色干絲、季節青菜、青菜魚丸湯、水果	檸檬愛玉	√	√	√	√
2024/08/21	三	玉米濃湯	古早味肉燥炒麵、油豆腐湯、水果	糙米排骨粥	√	√	√	√
2024/08/22	四	芹香魚片粥	炸雞排、玉米馬鈴薯、季節青菜、青菜蛋花湯、水果	紅豆牛奶豆花	√	√	√	√
2024/08/23	五	鮮奶饅頭、牛奶	宮保雞丁、玉米炒蛋、季節青菜、豆腐味噌湯、水果	什錦米苔目	√	√	√	√
2024/08/24	六							
2024/08/25	日							
2024/08/26	一	牛奶麥片粥	蒜香炒絞肉、番茄炒蛋、季節青菜、冬瓜蛤蠣湯、水果	綠豆地瓜湯	√	√	√	√
2024/08/27	二	豆漿、全麥饅頭	蠔油炒雞丁、鮮蔬小黃瓜、季節青菜、黃瓜排骨湯、水果	蔬菜銀魚麵	√	√	√	√
2024/08/28	三	味噌阿給蘿蔔湯	茄汁義大利麵、水果	八寶粥	√	√	√	√
2024/08/29	四	香菇芋頭米粉湯	豆瓣蒸魚、金針菇炒蛋、季節青菜、木須肉絲湯、水果	黑輪什錦湯	√	√	√	√
2024/08/30	五	皮蛋瘦肉粥	魚香肉絲、滷海帶、季節青菜、豆腐小魚湯、水果	紅豆小米牛奶甜湯	√	√	√	√

★本園每日供應蔬果類，肉類食品一律採用 CAS 國產豬肉、雞肉，因市場供需，餐點會彈性調整。★本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麵質之穀物及上述所列製品，不適合過敏者食用。幼兒如有過敏 家長請事先告知。

