

臺中市私立愛森倫幼兒園 113 年 11 月餐點表

日期	早上點心		午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧	豆肉蛋魚	蔬菜	水果
2024/11/01	五	洋芋玉米濃湯	彩椒雞丁、蒜香蒸蛋、季節青菜、芹香蘿蔔湯、水果	紅豆紫米粥	√	√	√	√
2024/11/02	六							
2024/11/03	日							
2024/11/04	一	滑蛋麵線	醬瓜燒肉、玉米炒蛋、季節青菜、玉米排骨湯、水果	日式關東煮	√	√	√	√
2024/11/05	二	慶生蛋糕、牛奶	薑片豆腐蒸魚、銀芽炒肉絲、季節青菜、涼薯蛋花湯、水果	榨菜冬粉湯	√	√	√	√
2024/11/06	三	南瓜凍腐湯	肉絲蛋炒飯、木須三鮮湯、水果	餛飩青菜麵	√	√	√	√
2024/11/07	四	芋頭絞肉粥	雞排、蒜香蒸蛋、季節青菜、活力蔬菜湯、水果	薑汁豆花	√	√	√	√
2024/11/08	五	牛奶、全麥吐司	香菇肉燥、韭菜炒豆干、季節青菜、黃牙海菜湯、水果	馬鈴薯玉米濃湯	√	√	√	√
2024/11/09	六							
2024/11/10	日						√	√
2024/11/11	一	麻油麵線蛋	肉絲炒雙菇、黃瓜燴金菇、季節青菜、雙色蘿蔔湯、水果	牛奶、銀絲卷	√	√	√	√
2024/11/12	二	南瓜小米粥	蔥燒豬柳、日式蒸蛋、季節青菜、白菜金菇湯、水果	綠豆地瓜湯	√	√	√	√
2024/11/13	三	銀魚翡翠羹	古早味炒粿條、蛤蠣冬瓜湯、水果	黑輪什錦湯	√	√	√	√
2024/11/14	四	鮮豆漿、蛋黃餅	糖醋魚片、紅蘿蔔炒蛋、季節青菜、馬鈴薯洋蔥湯、水果	廣東粥	√	√	√	√
2024/11/15	五	芋香米粉湯	蔥燒雞丁、滷海帶油豆腐、季節青菜、排骨瓜瓜湯、水果	愛玉檸檬	√	√	√	√
2024/11/16	六							
2024/11/17	日							
2024/11/18	一	魚丸冬粉湯	梅干扣肉、玉米炒蛋、季節青菜、莧菜小魚湯、水果	紅豆麥片湯	√	√	√	√
2024/11/19	二	豆漿、鮮奶饅頭	鮮炒甜不辣、海苔肉鬆、季節青菜、味噌蔬菜湯、水果	什錦烏龍麵	√	√	√	√
2024/11/20	三	香菇芋頭米粉湯	手做壽司捲、義式蔬菜濃湯	牛奶、果醬吐司	√	√	√	√
2024/11/21	四	肉絲湯麵	瓜仔肉、鮮蔬炒蛋、季節青菜、玉米排骨湯、水果	綠豆豆花	√	√	√	√
2024/11/22	五	牛奶、雞蛋糕	薑絲蒸魚片、玉米馬鈴薯、季節青菜、南瓜野菜湯、水果	芋頭西米露	√	√	√	√
2024/11/23	六							
2024/11/24	日							
2024/11/25	一	蔬菜水餃湯	紅燒嫩肉、白菜滷、季節青菜、蘿蔔排骨湯、水果	叻仔魚蔬菜粥	√	√	√	√
2024/11/26	二	莧菜豆腐小魚羹	馬鈴薯嫩肉、洋蔥炒蛋、季節青菜、豆腐丸子湯、水果	紅豆牛奶燕麥	√	√	√	√
2024/11/27	三	叻仔魚滑蛋粥	豬肉燴飯、水果	薏仁地瓜湯	√	√	√	√
2024/11/28	四	營養蔬菜麵	香菇肉燥、醋溜土豆絲、季節青菜、青菜蛋花湯、水果	團圓火鍋湯	√	√	√	√
2024/11/29	五	銀絲捲、牛奶	京醬肉絲、開陽蘿蔔絲、季節青菜、味噌豆腐湯、水果	高麗菜鹹粥	√	√	√	√
2024/11/30	六							

★本園每日供應蔬果類，肉類食品一律採用 CAS 國產豬肉、雞肉，因市場供需，餐點會彈性調整。★本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麵質之穀物及上述所列製品，不適合過敏者食用。幼兒如有過敏 家長請事先告知

