

臺中市私立愛森倫幼兒園 113年 1月餐點表

日期	早上點心		午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧	豆肉蛋魚	蔬菜	水果
2024/01/01	一		元旦放假		✓	✓	✓	✓
2024/01/02	二	蛋糕、低糖豆漿	紅蘿蔔燒肉、香菇蒸蛋、季節青菜、紫菜蛋花湯、水果	馬鈴薯牛奶玉米濃湯	✓	✓	✓	✓
2024/01/03	三	滑蛋麵線	日式烏龍麵、油豆腐貢丸湯、水果	芋頭椰香西米露	✓	✓	✓	✓
2024/01/04	四	牛奶、銀絲卷	京醬肉絲、肉末豆腐炒番茄、季節青菜、大頭菜排骨湯、水果	蔬菜餛飩麵	✓	✓	✓	✓
2024/01/05	五	翡翠銀魚羹	香菇魯豆輪、玉米炒蛋、季節青菜、雙色蘿蔔排骨湯、水果	薑汁地瓜湯	✓	✓	✓	✓
2024/01/06	六							
2024/01/07	日							
2024/01/08	一	叻仔魚滑蛋粥	海苔肉鬆、銀魚炒蛋、季節青菜、味噌海帶芽湯、水果	營養雞蛋麵	✓	✓	✓	✓
2024/01/09	二	豆腐細粉湯	梅干扣肉、涼拌白干絲、季節青菜、大頭菜排骨湯、水果	牛奶、草莓吐司	✓	✓	✓	✓
2024/01/10	三	蔬菜水餃	夏威夷蛋炒飯、蘿蔔貢丸湯、水果	當歸鴨麵線	✓	✓	✓	✓
2024/01/11	四	客家板條	香酥雞排、香菇蒸蛋、季節青菜、山藥蔬菜湯、水果	花生豆花	✓	✓	✓	✓
2024/01/12	五	芹菜肉末粥	豆瓣蒸魚、雪菜炒豆干、季節青菜、玉米蘿蔔排骨湯、水果	紅豆牛奶薏仁湯	✓	✓	✓	✓
2024/01/13	六							
2024/01/14	日							
2024/01/15	一	榨菜肉絲冬粉	古早味大白菜、蔥花蛋、季節青菜、蔬菜鮮菇湯、水果	洋蔥玉米牛奶濃湯	✓	✓	✓	✓
2024/01/16	二	絲瓜雞絲麵	洋蔥豬肉、薑絲酸菜炒麵腸、季節青菜、味噌海帶芽湯、水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
2024/01/17	三	古早味芋頭鹹粥	咖哩豬肉飯、味噌豆腐魚湯、水果	牛奶、小饅頭	✓	✓	✓	✓
2024/01/18	四	蚵仔麵線	蘿蔔魯豆輪、榨菜炒豆丁、季節青菜、玉米排骨湯、水果	什錦肉絲麵	✓	✓	✓	✓
2024/01/19	五	貢丸瓜瓜湯	瓜仔肉、螞蟻上樹、季節青菜、番茄姑姑湯、水果	蔬菜銀魚粥	✓	✓	✓	✓
2024/01/20	六							
2024/01/21	日							
2024/01/22	一	什錦細粉	海苔肉鬆、菜脯蛋、季節青菜、番茄豆腐湯、水果	蔬菜銀魚粥	✓	✓	✓	✓
2024/01/23		番茄蔬菜麵	蠔油炒雞丁、香菇蒸蛋、季節青菜、玉米排骨湯、水果	紫米桂圓粥	✓	✓	✓	✓
2024/01/24		低糖豆漿、小饅頭	蘑菇義大利麵、芥末豆腐魚湯、水果	大魯羹麵	✓	✓	✓	✓
2024/01/25	四	南瓜牛奶玉米湯	糖醋魚丁、蒜香什錦鮮蔬、季節青菜、大頭菜排骨湯、水果	花生豆花	✓	✓	✓	✓
2024/01/26	五	麵線糊	洋蔥雞丁、日式蒸蛋、季節青菜、味噌豆腐湯、水果	五彩鹹粥	✓	✓	✓	✓
2024/01/27	六							
2024/01/28	日							
2024/01/29	一	香菇肉燥麵	油豆腐燻肉、古早味菜脯蛋、季節青菜、味噌豆腐湯、水果	綠豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
2024/01/30	二	低糖豆漿、法國餅	洋蔥豬肉、蔥花蛋、季節青菜、黃豆芽海帶湯、水果	小米綠豆粥	✓	✓	✓	✓
2024/01/31	三	榨菜肉絲冬粉	香菇肉燥炒麵、雙色蘿蔔湯、水果	牛奶、奶香麵包	✓	✓	✓	✓

★本園每日供應蔬果類，肉類食品一律採用 CAS 國產豬肉、雞肉，因市場供需，餐點會彈性調整。★本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麵質之穀物及上述所列製品，不適合過敏者食用。幼兒如有過敏 家長請事先告知。

