

臺中市私立愛森倫幼兒園 112年12月餐點表 

| 日期 | 早上點心 | | 午餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
|------------|------|---------|----------------------------|---------|--------|------|----|----|
| | | | | | 全穀雜糧 | 豆肉蛋魚 | 蔬菜 | 水果 |
| 2023/12/01 | 五 | 馬鈴薯玉米濃湯 | 紅蘿蔔燒肉、香菇蒸蛋、季節青菜、紫菜蛋花湯、水果 | 肉燥板條 | √ | √ | √ | √ |
| 2023/12/02 | 六 | | | | | | | |
| 2023/12/03 | 日 | | | | | | | |
| 2023/12/04 | 一 | 營養雞蛋麵 | 香菇魯豆輪、玉米炒蛋、季節青菜、蘿蔔排骨湯、水果 | 薑汁地瓜湯 | √ | √ | √ | √ |
| 2023/12/05 | 二 | 慶生會、豆漿 | 瓜子肉、醋溜土豆絲、季節青菜、味噌豆腐湯、水果 | 日式什錦湯 | √ | √ | √ | √ |
| 2023/12/06 | 三 | 蔬菜水餃湯 | 洋芋咖哩雞肉飯、水果 | 素肉玉米粥 | √ | √ | √ | √ |
| 2023/12/07 | 四 | 香菇肉燥麵 | 紅燒魚片、涼拌白干絲、季節青菜、杏菜湯、水果 | 紅豆牛奶豆花 | √ | √ | √ | √ |
| 2023/12/08 | 五 | 紅豆吐司、牛奶 | 梅干扣肉、銀魚炒蛋、季節青菜、絲瓜湯、水果 | 日式烏龍麵 | √ | √ | √ | √ |
| 2023/12/09 | 六 | | | | | | | |
| 2023/12/10 | 日 | | | | | | | |
| 2023/12/11 | 一 | 肉燥米粉湯 | 蘿蔔魯豆輪、洋蔥炒蛋、季節青菜、芹菜末油豆腐湯、水果 | 香菇銀魚粥 | √ | √ | √ | √ |
| 2023/12/12 | 二 | 滑蛋麵線 | 香酥雞排、麻婆豆腐、季節青菜、玉米洋芋排骨湯、水果 | 什錦細粉 | √ | √ | √ | √ |
| 2023/12/13 | 三 | 小饅頭、牛奶 | 香菇客家板條、芹菜魚丸湯、水果 | 八寶粥 | √ | √ | √ | √ |
| 2023/12/14 | 四 | 大魯羹湯 | 紅燒貢丸、炒麵腸、季節青菜、蔬菜鮮菇湯、水果 | 綠豆薏仁牛奶湯 | √ | √ | √ | √ |
| 2023/12/15 | 五 | 蔬菜什錦麵 | 洋蔥豬肉、蔥花蛋、季節青菜、味噌海帶芽湯、水果 | 當歸鴨麵線 | √ | √ | √ | √ |
| 2023/12/16 | 六 | | | | | | | |
| 2023/12/17 | 日 | | | | | | | |
| 2023/12/18 | 一 | 香菇肉末粥 | 瓜仔肉、玉米炒馬鈴薯、季節青菜、紫菜蛋花湯、水果 | 肉絲冬粉 | √ | √ | √ | √ |
| 2023/12/19 | 二 | 南瓜濃湯 | 紅燒魚丁、日式蒸蛋、季節青菜、蘿蔔排骨湯、水果 | 黑輪什錦湯 | √ | √ | √ | √ |
| 2023/12/20 | 三 | 蚵仔麵線 | 香菇肉燥炒麵、花椰菜湯、水果 | 牛奶、菠蘿麵包 | √ | √ | √ | √ |
| 2023/12/21 | 四 | 玉米雞茸粥 | 海苔肉鬆、馬鈴薯炒玉米、季節青菜、番茄豆腐湯、水果 | 花生牛奶豆花 | √ | √ | √ | √ |
| 2023/12/22 | 五 | 蔬菜肉燥麵 | 糖醋魚丁、涼拌海帶芽絲、季節青菜、玉米排骨湯、水果 | 麵線糊 | √ | √ | √ | √ |
| 2023/12/23 | 六 | | | | | | | |
| 2023/12/24 | 日 | | | | | | | |
| 2023/12/25 | 一 | 雞絲麵 | 手作肉鬆、蛋皮、玉米飯捲、味噌海帶芽湯、水果 | 大魯羹麵 | √ | √ | √ | √ |
| 2023/12/26 | 二 | 高麗菜鹹粥 | 蠔油炒雞丁、紅蘿蔔炒蛋、季節青菜、綜合蔬菜湯、水果 | 紫米紅豆牛奶湯 | √ | √ | √ | √ |
| 2023/12/27 | 三 | 牛奶、蛋黃餅 | 擔仔麵、香香滷蛋、油豆腐貢丸湯、水果 | 肉燥陽春麵 | √ | √ | √ | √ |
| 2023/12/28 | 四 | 榨菜肉絲冬粉 | 紅燒魚片、古早味菜脯蛋、季節青菜、蘿蔔排骨湯、水果 | 廣東瘦肉粥 | √ | √ | √ | √ |
| 2023/12/29 | 五 | 翡翠銀魚羹 | 洋蔥豬肉、蔥花蛋、季節青菜、味噌海帶芽湯、水果 | 小米粥 | √ | √ | √ | √ |
| 2023/12/30 | 六 | | | | | | | |
| 2023/12/31 | 日 | | | | | | | |

★本園每日供應蔬果類，肉類食品一律採用 CAS 國產豬肉、雞肉，因市場供需，餐點會彈性調整。★本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麵質之穀物及上述所列製品，不適合過敏者食用。幼兒如有過敏 家長請事先告知。

