

臺中市私立愛森倫幼兒園 112年11月餐點表

日期	早上點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
				全穀雜糧	豆肉蛋魚	蔬菜	水果
2023/11/01	三 肉末瓠瓜粥	肉絲玉米蛋炒飯、蘿蔔排骨湯、水果	薑汁素肉麻油麵線	√	√	√	√
2023/11/02	四 香菇肉燥麵線	糖醋魚丁、魯冬瓜、季節青菜、海帶芽蛋花湯	八寶粥	√	√	√	√
2023/11/03	五 玉米馬鈴薯濃湯	醬瓜燒肉、銀魚炒蛋、季節青菜、玉米排骨湯	南瓜牛奶濃湯				
2023/11/04	六						
2023/11/05	日			√	√	√	√
2023/11/06	一 大魯麵	肉末豆干、香菇蒸蛋、季節青菜、營養蔬菜湯	羅宋蔬菜麵	√	√	√	√
2023/11/07	二 慶生會、豆漿	海苔肉鬆、玉米馬鈴薯、季節青菜、味噌豆腐湯	日式烏龍麵	√	√	√	√
2023/11/08	三 滑蛋雞絲麵	香菇客家粿條、酸辣湯	餛飩麵	√	√	√	√
2023/11/09	四 南瓜瘦肉粥	香酥雞排、蒜香蒸蛋、季節青菜、紫菜蛋花湯	紅豆豆花	√	√	√	√
2023/11/10	五 蔬菜水餃	瓜子肉、小黃瓜炒三鮮、季節青菜、竹筍排骨湯	牛奶、小饅頭	√	√	√	√
2023/11/11	六						
2023/11/12	日						
2023/11/13	一 高麗菜鹹粥	紅燒肉羹、紅蘿蔔炒蛋、季節青菜、冬瓜排骨湯	紅豆紫米粥	√	√	√	√
2023/11/14	二 玉米濃湯	薑汁魚片、麻婆豆腐、季節青菜、營養蔬菜湯	香菇肉燥麵	√	√	√	√
2023/11/15	三 山藥排骨粥	茄汁義大利麵、金針排骨湯	玉米馬鈴薯濃湯	√	√	√	√
2023/11/16	四 牛奶、葡萄吐司	塔香豆干、蘿蔔乾炒蛋、季節青菜、排骨蘿蔔湯	小米地瓜粥	√	√	√	√
2023/11/17	五 鹹米苔目湯	魯貢丸、螞蟻上樹、季節青菜、羅宋湯	銀魚蔬菜粥	√	√	√	√
2023/11/18	六						
2023/11/19	日						
2023/11/20	一 榨菜肉絲冬粉	洋芋燉肉、炒豆乾丁、季節青菜、營養蔬菜湯	綠豆地瓜湯	√	√	√	√
2023/11/21	二 紫菜蛋花湯	三杯雞、鮮菇炒木耳、季節青菜、排骨竹筍湯	牛奶、芋泥包	√	√	√	√
2023/11/22	三 芋頭米粉湯	咖哩雞肉飯、味噌豆腐湯	清涼粉粿	√	√	√	√
2023/11/23	四 香菇肉末粥	花枝排、三鮮豆干絲、季節青菜、排骨山藥湯	花生豆花	√	√	√	√
2023/11/24	五 翡翠銀魚羹	茄汁豆包、玉米炒蛋、季節青菜、排骨蘿蔔湯	蚵仔麵線	√	√	√	√
2023/11/25	六						
2023/11/26	日						
2023/11/27	一 蔬菜水餃	紅燒魚丁、洋蔥炒蛋、季節青菜、玉米排骨湯	肉燥陽春麵	√	√	√	√
2023/11/28	二 蘿蔔瘦肉粥	日式豬排、魚板蒸蛋、季節青菜、蘿蔔排骨湯	什錦烏龍麵	√	√	√	√
2023/11/29	三 玉米雞戎粥	台式炒麵、金針排骨湯	豆漿、銀絲卷	√	√	√	√
2023/11/30	四 銀魚蔬菜粥	紅燒魚片、榨菜炒肉絲、季節青菜、營養蔬菜湯	什錦黑輪丸仔湯	√	√	√	√

★本園每日供應蔬果類，肉類食品一律採用 CAS 國產豬肉、雞肉，因市場供需，餐點會彈性調整。★本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麵質之穀物及上述所列製品，不適合過敏者食用。幼兒如有過敏 家長請事先告知。

