

# 臺中市私立愛森倫幼兒園 112 年 10 月餐點表

日期	早上點心		午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧	豆肉蛋魚	蔬菜	水果
2023/10/01	日							
2023/10/02	一	玉米濃湯	紅蘿蔔炒蛋、蘿蔔滷豆輪、季節青菜、紫菜蛋花湯、水果	八寶粥	√	√	√	√
2023/10/03	二	慶生蛋糕	香菇肉燥、什錦豆腐、季節青菜、青菜蛋花湯、水果	牛奶紅豆湯	√	√	√	√
2023/10/04	三	什錦細粉	日式烏龍麵、味噌豆腐湯、水果	山藥瘦肉粥	√	√	√	√
2023/10/05	四	蟬絲翡翠羹	蠔油雞丁、香菇蒸蛋、季節青菜、玉米排骨湯、水果	養生鴨肉麵線	√	√	√	√
2023/10/06	五	絲瓜麵線	洋蔥豬肉、清炒三鮮菇、季節青菜、蘿蔔排骨湯、水果	魚丸黑輪什錦湯	√	√	√	√
2023/10/07	六							
2023/10/08	日							
2023/10/09	一		彈性放假					
2023/10/10	二		國慶日					
2023/10/11	三	銀魚營養粥	香菇肉燥炒麵、金針排骨湯、水果	清涼仙草蜜	√	√	√	√
2023/10/12	四	蔬菜水餃	肉末炒豆干、滷大白菜、季節青菜、番茄蛋花湯、水果	綠豆豆花	√	√	√	√
2023/10/13	五	魚丸瓜仔湯	炸雞排、豆輪燒蘿蔔、季節青菜、排骨冬瓜湯、水果	芋香蔬菜粥	√	√	√	√
2023/10/14	六							
2023/10/15	日							
2023/10/16	一	滑蛋麵線	芹香豆包、醋溜土豆肉絲、季節青菜、金針排骨湯、水果	蔬菜雞蛋麵	√	√	√	√
2023/10/17	二	牛奶、小饅頭	香菇滷肉、涼拌白干絲、季節青菜、大黃瓜排骨湯、水果	清涼粉粿	√	√	√	√
2023/10/18	三	玉米雞蓉粥	香菇肉燥炒米粉、味噌海帶芽湯、水果	蔬菜餛飩湯	√	√	√	√
2023/10/19	四	板條肉燥	海苔肉鬆、洋蔥炒蛋、季節青菜、柴魚空心菜湯、水果	大魯羹麵	√	√	√	√
2023/10/20	五	玉米濃湯	洋芋燒肉、蔥香燒豆腐、季節青菜、貢丸排骨湯、水果	牛奶、葡萄乾吐司	√	√	√	√
2023/10/21	六							
2023/10/22	日							
2023/10/23	一	牛奶、法國餅	蘿蔔燒肉、瓜仔三色菇、季節青菜、番茄蛋花湯、水果	紅豆紫米粥	√	√	√	√
2023/10/24	二	蔬菜水餃	瓜仔肉、銀魚炒蛋、季節青菜、紫菜蛋花湯、水果	馬鈴薯玉米濃湯	√	√	√	√
2023/10/25	三	滑蛋麵線	擔仔麵、滷貢丸、玉米排骨湯、水果	清粥小菜	√	√	√	√
2023/10/26	四	芋香雞茸粥	滷海帶、麻婆豆腐、季節青菜、蔬菜湯、水果	紅豆豆花	√	√	√	√
2023/10/27	五	營養雞蛋麵	紅燒肉羹、香菇滷豆干、季節青菜、玉米排骨湯、	日式關東煮	√	√	√	√
2023/10/28	六							
2023/10/29	日							
2023/10/30	一	肉絲冬粉	日式豬排、滑嫩蒸蛋、季節青菜、柴魚空心菜湯	南瓜牛奶濃湯	√	√	√	√
2023/10/31	二	蚵仔麵線	糖醋魚丁、滷海帶三角油豆腐、季節青菜、排骨冬瓜湯	綠豆地瓜湯	√	√	√	√

★本園每日供應蔬果類，肉類食品一律採用 CAS 國產豬肉、雞肉，因市場供需，餐點會彈性調整。★本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麵質之穀物及上述所列製品，不適合過敏者食用。幼兒如有過敏 家長請事先告知。

