

臺中市私立愛森倫幼兒園 112年9月餐點表

日期	早上點心		午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧	豆肉蛋魚	蔬菜	水果
2023/09/01	五	蔬菜水餃	蘿蔔燉肉、香菇蒸蛋、季節青菜、排骨大黃瓜湯	馬鈴薯玉米濃湯	√	√	√	√
2023/09/02	六							
2023/09/03	日							
2023/09/04	一	肉燥陽春麵	香菇魯肉、紅蘿蔔炒蛋、季節青菜、大黃瓜排骨湯	綠豆地瓜	√	√	√	√
2023/09/05	二	慶生會	紅蘿蔔炒蛋、醋溜土豆絲、季節青菜、金針排骨湯	營養銀魚粥	√	√	√	√
2023/09/06	三	什錦細粉	雞肉咖哩飯、薑絲冬瓜排骨湯	養生素肉麵線	√	√	√	√
2023/09/07	四	玉米濃湯	洋蔥豬肉、蘿蔔魯豆輪、季節青菜、銀魚莧菜湯	紅豆豆花	√	√	√	√
2023/09/08	五	法國餅、牛奶	叻仔魚炒豆干、竹筍炒肉絲、季節青菜、絲瓜湯	山藥瘦肉粥	√	√	√	√
2023/09/09	六							
2023/09/10	日							
2023/09/11	一	肉燥板條	蠔油炒雞丁、肉絲醋溜土豆、季節青菜、柴魚應菜湯	香菇米粉湯	√	√	√	√
2023/09/12	二	味噌豆腐湯	茄汁魚片、甜不辣炒芹菜、季節青菜、玉米排骨湯	清涼仙草蜜	√	√	√	√
2023/09/13	三	魚丸瓜瓜湯	蘑菇義大利麵、海帶芽蛋花湯	芋香蔬菜粥	√	√	√	√
2023/09/14	四	榨菜肉絲冬粉	香酥雞排、蒜香蒸蛋、季節青菜、蔬菜鮮菇湯	日式什錦湯	√	√	√	√
2023/09/15	五	滑蛋營養湯麵	銀魚炒蛋、馬鈴薯炒三色豆、季節青菜、番茄馬鈴薯排骨湯	八寶粥	√	√	√	√
2023/09/16	六							
2023/09/17	日							
2023/09/18	一	絲瓜麵線	三杯雞、香菇蒸蛋、季節青菜、海帶芽豆腐湯	日式關東煮	√	√	√	√
2023/09/19	二	香菇肉末粥	洋芋燒肉、涼拌小黃瓜、季節青菜、叻仔魚莧菜湯	葡萄吐司、牛奶	√	√	√	√
2023/09/20	三	銀魚翡翠羹	夏威夷炒飯、竹筍排骨湯	餛飩麵	√	√	√	√
2023/09/21	四	什錦細粉	魯貢丸、炒三鮮菇、季節青菜、青菜蛋花湯	綠豆豆花	√	√	√	√
2023/09/22	五	豆漿、小饅頭	瓜仔肉、洋蔥炒蛋、季節青菜、金針排骨湯	什錦烏龍麵	√	√	√	√
2023/09/23	六	貢丸瓜瓜湯	海苔肉鬆、蘿蔔魯豆輪、季節青菜、冬瓜排骨湯	清粥小菜				
2023/09/24	日							
2023/09/25	一	肉燥板條	香菇滷肉、冬瓜魯、季節青菜、什錦蔬菜肉羹湯	羅宋蔬菜麵	√	√	√	√
2023/09/26	二	芹菜肉末粥	炸花枝排、滑嫩蒸蛋、季節青菜、柴魚應菜湯	蔬菜水餃	√	√	√	√
2023/09/27	三	玉米濃湯	南瓜肉燥米粉、金針菇蛋花湯	大魯羹麵	√	√	√	√
2023/09/28	四	魚丸蘿蔔湯	梅干扣肉、洋芋炒玉米、季節青菜、薑絲魚片豆腐湯	清涼粉粿	√	√	√	√
2023/09/29	五		中秋節					
2023/09/30	六							

★本園每日供應蔬果類，肉類食品一律採用 CAS 國產豬肉、雞肉，因市場供需，餐點會彈性調整。★本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麵質之穀物及上述所列製品，不適合過敏者食用。幼兒如有過敏 家長請事先告知。

