

臺中市私立愛森倫幼兒園 113年12月餐點表 

日期	早上點心		午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧	豆肉蛋魚	蔬菜	水果
2024/12/01	日				√	√	√	√
2024/12/02	一	滑蛋麵線	梅干控肉、玉米炒蛋、季節青菜、瓠瓜排骨湯、水果	綠豆薏仁湯				
2024/12/03	二	慶生蛋糕、牛奶	豆鼓蒸魚、家常豆腐、季節青菜、結頭菜湯、水果	台式廣東粥				
2024/12/04	三	蔬菜水餃湯	什錦豬肉燴飯、青菜蛋花湯、水果	牛奶西米露	√	√	√	√
2024/12/05	四	大滷麵	瓜仔雞、銀芽炒肉絲、季節青菜、玉米排骨湯、水果	榨菜冬粉	√	√	√	√
2024/12/06	五	芋頭米粉湯	肉末洋芋、洋蔥炒蛋、季節青菜、木須三鮮菇湯、水果	紫米桂圓湯	√	√	√	√
2024/12/07	六							
2024/12/08	日							
2024/12/09	一	高麗菜鹹粥	馬鈴薯燉肉、紅蘿蔔炒蛋、季節青菜、蘿蔔丸子湯、水果	紅豆燕麥湯	√	√	√	√
2024/12/10	二	蔬菜雞蛋麵	蠔油炒雞丁、蒜香青豆莢、季節青菜、青菜豆腐湯、水果	地瓜粥、海苔醬	√	√	√	√
2024/12/11	三	榨菜肉絲麵	香菇南瓜肉燥米粉、蘿蔔貢丸湯、水果	牛奶、果醬吐司	√	√	√	√
2024/12/12	四	南瓜牛奶濃湯	紅燒魚片、麻婆豆腐、季節青菜、冬瓜排骨湯、水果	綠豆豆花	√	√	√	√
2024/12/13	五	日式關東煮	炸雞排、蒜香蒸蛋、季節青菜、排骨結頭湯、水果	酸辣麵	√	√	√	√
2024/12/14	六							
2024/12/15	日							
2024/12/16	一	蒜香芋頭水粉湯	打拋豬、蒜香三色豆、季節青菜、青菜蛋花湯、水果	日式雞肉烏龍麵	√	√	√	√
2024/12/17	二	牛奶燕麥	糖醋魚片、滷海帶、油豆腐、季節青菜、馬鈴薯洋蔥湯、水果	紫米紅豆粥	√	√	√	√
2024/12/18	三	鮮肉小魚粥	海苔肉鬆、大白菜炒蛋、季節青菜、水果	油豆腐細粉	√	√	√	√
2024/12/19	四	芋頭牛奶西米露	聖誕餐會	客家板條	√	√	√	√
2024/12/20	五	紅棗枸杞飲、法國餅	螞蟻上樹、香煎菜圃蛋、季節青菜、洋蔥蘿蔔湯、水果	高麗菜水餃湯	√	√	√	√
2024/12/21	六							
2024/12/22	日							
2024/12/23	一	香菇肉絲湯麵	蘿蔔燒肉、玉米馬鈴薯、季節青菜、魚干蔬菜湯、水果	黑糖地瓜湯	√	√	√	√
2024/12/24	二	豆漿、銀絲捲	蔥酥香菇肉燥、韭香炒豆干、季節青菜、海帶蛋花湯、水果	叻仔魚蔬菜粥	√	√	√	√
2024/12/25	三	牛奶、鮮奶饅頭	什錦蔬菜炒麵、蘿蔔排骨湯、水果	餛飩麵	√	√	√	√
2024/12/26	四	玉米雞茸粥	京醬肉絲、鮮蔬炒蛋、季節青菜、豆腐丸子湯、水果	紅豆薏仁豆花	√	√	√	√
2024/12/27	五	馬鈴薯玉米濃湯	馬鈴薯燉肉、涼拌小黃瓜、季節青菜、柴魚蔬菜湯、水果	銀魚翡翠豆腐羹	√	√	√	√
2024/12/28	六							
2024/12/29	日							
2024/12/30	一	麻香蛋麵線	魚香肉末茄子、彩椒炒豆干、季節青菜、味噌豆腐湯、水果	叻仔魚糙米粥	√	√	√	√
2024/12/31	二	黑糖饅頭、牛奶	蔥炒鮑菇雞丁、銀芽炒肉絲、季節青菜、玉米排骨湯、水果	油豆腐細粉	√	√	√	√

★本園每日供應蔬果類，肉類食品一律採用 CAS 國產豬肉、雞肉，因市場供需，餐點會彈性調整。★本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麵質之穀物及上述所列製品，不適合過敏者食用。幼兒如有過敏 家長請事先告知。

