

113年10月餐點表

日期	早上點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
				全穀雜糧	豆肉蛋魚	蔬菜	水果
2024/10/01	二 慶生蛋糕、豆漿	洋蔥炒雞丁、蒜香蒸蛋、季節青菜、薑絲冬瓜湯、水果	綠豆地瓜湯	√	√	√	√
2024/10/02	三 皮蛋瘦肉粥	什錦燴飯、水果	餛飩湯麵	√	√	√	√
2024/10/03	四 木須番茄麵	醋溜魚片、馬鈴薯炒蛋、季節青菜、青菜豆腐湯、水果	牛奶、小饅頭	√	√	√	√
2024/10/04	五 日式關東煮	涼拌豆干絲、香噴噴肉燥、季節青菜、玉米排骨湯、水果	蔬菜銀魚麵	√	√	√	√
2024/10/05	六			√	√	√	√
2024/10/06	日						
2024/10/07	一 蔬菜水餃湯	醬瓜燒肉、紅蘿蔔炒蛋、季節青菜、海帶牙小魚湯、水果	什錦烏龍麵				
2024/10/08	二 牛奶燕麥粥	豆瓣魚片、玉米炒蛋、季節青菜、豆腐丸子湯、水果	大滷麵	√	√	√	√
2024/10/09	三 雞絲麵	台式肉燥炒麵、青菜豆腐湯、水果	奶香八寶粥	√	√	√	√
2024/10/10	四	國慶日放假一天		√	√	√	√
2024/10/11	五 大魯羹麵	炸雞排、金沙南瓜、季節青菜、木須三鮮湯、水果	豆漿、銀絲卷	√	√	√	√
2024/10/12	六			√	√	√	√
2024/10/13	日						
2024/10/14	一 銀魚翡翠羹	香菇滷肉、蔥花菜脯蛋、季節青菜、番茄蛋花湯、水果	芋頭牛奶西米露	√	√	√	√
2024/10/15	二 芋香米粉湯	破布子蒸魚、韭黃肉絲豆干、季節青菜、海帶蛋花湯、水果	廣東粥	√	√	√	√
2024/10/16	三 洋芋玉米濃湯	番茄義大利肉醬麵、排骨雙色蘿蔔湯、水果	肉燥陽春麵	√	√	√	√
2024/10/17	四 滑蛋麵線	肉絲炒雙菇、海苔肉鬆、季節青菜、薑絲冬瓜湯、水果	牛奶、果醬吐司	√	√	√	√
2024/10/18	五 豆漿、鮮奶饅頭	梅干扣肉、玉米炒蛋、季節青菜、莧菜小魚湯、水果	羅宋蔬菜麵	√	√	√	√
2024/10/19	六						
2024/10/20	日						
2024/10/21	一 番茄雞肉洋蔥湯麵	瓜仔肉、蒜香三色蛋、季節青菜、絲瓜金菇湯、水果	小米地瓜湯				
2024/10/22	二 木須番茄麵	家常豆腐、玉米馬鈴薯、季節青菜、香菇雞湯、水果	黑輪什錦湯	√	√	√	√
2024/10/23	三 牛奶、鮮奶饅頭	香菇肉燥板條、味噌海帶湯、水果	清粥小菜	√	√	√	√
2024/10/24	四 魚丸冬粉湯	彩椒雞柳、醋溜肉絲土豆、季節青菜、蛤蠣冬瓜湯、水果	紅豆牛奶豆花	√	√	√	√
2024/10/25	五 什錦麵	清蒸豆腐魚、青豆仁肉絲、季節青菜、山藥排骨湯、水果	叻仔魚蔬菜粥	√	√	√	√
2024/10/26	六						
2024/10/27	日						
2024/10/28	一 營養蔬菜麵	馬鈴薯燉肉、洋蔥炒蛋、季節青菜、野菜南瓜湯、水果	芋頭牛奶西米露	√	√	√	√
2024/10/29	二 黑輪什錦湯	京醬肉絲、三絲豆干、季節青菜、番茄蛋花湯、水果	南瓜瘦肉粥	√	√	√	√
2024/10/30	三 麥片牛奶粥	夏威夷炒飯、薑絲魚片湯、水果	絲瓜雞絲麵加蛋	√	√	√	√
2024/10/31	四 芹菜魚片粥	冬瓜燉肉、蘿蔔燒豆輪、季節青菜、酸辣湯、水果	洋芋濃湯	√	√	√	√

★本園每日供應蔬果類，肉類食品一律採用國產豬，部份菜色因應時令或有調整。