

113年9月餐點表

日期	早上點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
				全穀雜糧	豆肉蛋魚	蔬菜	水果
2024/09/01							
2024/09/02	一 洋芋玉米濃湯	海苔肉鬆、玉米炒蛋、季節青菜、海帶味噌湯、水果	肉羹冬粉	√	√	√	√
2024/09/03	二 慶生蛋糕、豆漿	香噴噴肉燥、蒜香三色豆、季節青菜、冬瓜排骨湯、水果	貢丸湯意麵	√	√	√	√
2024/09/04	三 八寶牛奶粥	香菇肉燥炒麵、排骨竹筍湯、水果	芋頭西米露	√	√	√	√
2024/09/05	四 滑蛋麵線	糖醋雞丁、肉末豆腐、季節青菜、花椰菜湯、水果	地瓜粥、蔥蛋	√	√	√	√
2024/09/06	五 蔬菜水餃湯	梅干控肉、三色干絲、季節青菜、紫菜蛋花湯、水果	黑輪什錦湯	√	√	√	√
2024/09/07	六						
2024/09/08	日						
2024/09/09	一 玉米雞肉粥	螞蟻上樹、蟹肉蒸蛋、季節青菜、豆腐丸子湯、水果	牛奶燕麥粥	√	√	√	√
2024/09/10	二 銀魚翡翠莧菜羹	紅燒魚片、香煎豆腐、季節青菜、玉米排骨湯、水果	榨菜肉絲麵	√	√	√	√
2024/09/11	三 蔬菜鮮肉冬粉湯	什錦燴飯、水果	豆漿、銀絲捲	√	√	√	√
2024/09/12	四 日式關東煮	炸雞排、涼拌小黃瓜、季節青菜、柴魚丸子湯、水果	紅豆豆花	√	√	√	√
2024/09/13	五 豆漿、雞蛋餅	洋芋燒雞丁、吻仔魚炒蛋、季節青菜、莧菜小魚湯、水果	芋頭西米露	√	√	√	√
2024/09/14	六						
2024/09/15	日						
2024/09/16	一 竹筍香菇粥	冬瓜燉肉、三色豆丁、季節青菜、海帶蛋花湯、水果	檸檬愛玉	√	√	√	√
2024/09/17	二	中秋節放假一天					
2024/09/18	三 翡翠吻魚羹	黃金南瓜炒米粉、油豆腐芹菜湯、水果	五彩鹹粥	√	√	√	√
2024/09/19	四 瓠瓜麵	宮保雞丁、韭黃炒豆干、季節青菜、豆腐小魚湯、水果	果醬吐司、牛奶	√	√	√	√
2024/09/20	五 紅豆燕麥粥	紅燒燒肉、香煎菜圃炒蛋、季節青菜、蘿蔔排骨湯、水果	日式烏龍麵	√	√	√	√
2024/09/21	六						
2024/09/22	日						
2024/09/23	一 木須番茄麵	芋頭燒肉、玉米馬鈴薯、季節青菜、青菜蛋花湯、水果	綠豆地瓜湯	√	√	√	√
2024/09/24	二 吻仔魚滑蛋粥	豆瓣魚片、海苔肉鬆、季節青菜、味噌海帶湯、水果	豆漿、全麥饅頭	√	√	√	√
2024/09/25	三 肉燥陽春麵	香菇肉燥板條、菇菇蔬菜湯、水果	紅豆薏仁湯	√	√	√	√
2024/09/26	四 牛奶、黑糖饅頭	三杯雞丁、炒三鮮、季節青菜、大黃瓜排骨湯、水果	綠豆豆花	√	√	√	√
2024/09/27	五 營養蔬菜麵	香菇肉燥、番茄炒蛋、季節青菜、三絲蔬菜湯、水果	高麗菜香菇粥	√	√	√	√
2024/09/28	六						
2024/09/29	日						
2024/09/30	一 黑輪什錦湯	京醬肉絲、洋蔥炒蛋、季節青菜、柴魚蛋花湯、水果	南瓜西米露	√	√	√	√

★本園每日供應蔬果類，肉類食品一律採用國產豬，部份菜色因應時令或有調整。