

## 臺中市私立愛森倫幼兒園 112 年 11 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐				下午點心
			主菜	副菜一	副菜二	湯、水果	
1	三	肉末瓠瓜粥	肉絲玉米蛋炒飯、蘿蔔排骨湯				薑汁素肉麻油麵線
2	四	香菇肉燥麵線	糖醋魚丁、魯冬瓜、季節青菜、海帶芽蛋花湯				八寶粥
3	五	玉米馬鈴薯濃湯	醬瓜燒肉、銀魚炒蛋、季節青菜、玉米排骨湯				南瓜牛奶濃湯
6	一	大魯麵	肉末豆干、香菇蒸蛋、季節青菜、營養蔬菜湯				羅宋蔬菜麵
7	二	慶生會、豆漿	海苔肉鬆、玉米馬鈴薯、季節青菜、味噌豆腐湯				日式烏龍麵
8	三	滑蛋雞絲麵	香菇客家板條、酸辣湯				餛飩麵
9	四	南瓜瘦肉粥	香酥雞排、蒜香蒸蛋、季節青菜、紫菜蛋花湯				紅豆豆花
10	五	蔬菜水餃	瓜子肉、小黃瓜炒三鮮、季節青菜、竹筍排骨湯				牛奶、小饅頭
13	一	高麗菜鹹粥	紅燒肉羹、紅蘿蔔炒蛋、季節青菜、冬瓜排骨湯				紅豆紫米粥
14	二	玉米濃湯	薑汁魚片、麻婆豆腐、季節青菜、營養蔬菜湯				香菇肉燥麵
15	三	山藥排骨粥	茄汁義大利麵、金針排骨湯				玉米馬鈴薯濃湯
16	四	牛奶、葡萄吐司	塔香豆干、蘿蔔乾炒蛋、季節青菜、排骨蘿蔔湯				小米地瓜粥
17	五	鹹米苔目湯	魯貢丸、螞蟻上樹、季節青菜、羅宋湯				銀魚蔬菜粥
20	一	榨菜肉絲冬粉	洋芋燉肉、炒豆乾丁、季節青菜、營養蔬菜湯				綠豆地瓜湯
21	二	紫菜蛋花湯	三杯雞、鮮菇炒木耳瓜瓜、季節青菜、排骨竹筍湯				牛奶、芋泥包
22	三	芋頭米粉湯	咖哩雞肉飯、味噌豆腐湯				清涼粉粿
23	四	香菇肉末粥	花枝排、三鮮豆干絲、季節青菜、排骨山藥湯				花生豆花
24	五	翡翠銀魚羹	茄汁豆包、玉米炒蛋、季節青菜、排骨蘿蔔湯				蚵仔麵線
27	一	蔬菜水餃	京醬肉絲、洋蔥炒蛋、季節青菜、玉米排骨湯				肉燥陽春麵
28	二	蘿蔔瘦肉粥	日式豬排、魚板蒸蛋、季節青菜、蘿蔔排骨湯				什錦烏龍麵
29	三	玉米雞蓉粥	台式炒麵、金針排骨湯				豆漿、銀絲卷
30	四	銀魚蔬菜粥	紅燒魚片、榨菜炒肉絲、季節青菜、營養蔬菜湯				什錦黑輪丸仔湯

★本園午餐均附水果 ☆全園採用國產 CAS 豬肉 ©因應菜價及實際情況所需，有調整菜單的權益。