



愛 森 倫 幼 兒 園

112年10月餐點表

每日餐點均含全穀根莖類/豆魚肉蛋類/蔬菜類/水果類

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
10/02	一	玉米濃湯	紅蘿蔔炒蛋、蘿蔔滷豆輪、季節青菜、紫菜蛋花湯、水果	八寶粥
10/03	二	慶生會	香菇肉燥、什錦豆腐、季節青菜、青菜蛋花湯、水果	紅豆牛奶
10/04	三	什錦細粉	日式烏龍麵、味噌豆腐湯、水果	山藥瘦肉粥
10/05	四	蟬絲翡翠羹	蠔油雞丁、香菇蒸蛋、季節青菜、玉米排骨湯、水果	養生鴨肉麵線
10/06	五	絲瓜麵線	洋蔥豬肉、清炒三鮮菇、季節青菜、蘿蔔排骨湯、水果	魚丸黑輪什錦湯
10/09	一	國慶日連假		
10/10	二	國慶日連假		
10/11	三	銀魚營養粥	香菇肉燥炒麵、金針排骨湯、水果	清涼仙草蜜
10/12	四	蔬菜水餃	肉末炒豆干、滷大白菜、季節青菜、番茄蛋花湯、水果	綠豆豆花
10/13	五	魚丸瓜仔湯	炸雞排、豆輪燒蘿蔔、季節青菜、排骨冬瓜湯、水果	芋香蔬菜粥
10/16	一	滑蛋麵線	滷豆包、醋溜土豆肉絲、季節青菜、金針排骨湯、水果	蔬菜雞蛋麵
10/17	二	牛奶、小饅頭	香菇滷肉、涼拌白干絲、季節青菜、大黃瓜排骨湯、水果	清涼粉粿
10/18	三	玉米雞蓉粥	香菇肉燥炒米粉、味噌海帶芽湯、水果	蔬菜餛飩湯
10/19	四	板條肉燥	海苔肉鬆、豆腐炒蛋、季節青菜、柴魚空心菜湯、水果	大魯羹麵
10/20	五	玉米濃湯	洋芋燒肉、蔥香燒豆腐、季節青菜、貢丸排骨湯、水果	牛奶、葡萄乾吐司
10/23	一	牛奶、法國餅	蘿蔔燒肉、瓜仔三色菇、季節青菜、番茄蛋花湯、水果	紅豆紫米粥
10/24	二	蔬菜水餃	瓜仔肉、銀魚炒蛋、季節青菜、紫菜蛋花湯、水果	馬鈴薯玉米濃湯
10/25	三	滑蛋麵線	擔仔麵、滷貢丸、玉米排骨湯、水果	清粥小菜
10/26	四	芋香雞茸粥	滷海帶、麻婆豆腐、季節青菜、蔬菜湯、水果	紅豆豆花
10/27	五	營養雞蛋麵	紅燒肉羹、香菇滷豆干、季節青菜、玉米排骨湯、	日式關東煮
10/30	一	肉絲冬粉	日式豬排、滑嫩蒸蛋、季節青菜、柴魚空心菜湯	南瓜肉末粥
10/31	二	蚵仔麵線	糖醋魚丁、滷海帶、油豆腐、季節青菜、排骨冬瓜湯	綠豆地瓜湯