

# 臺中市私立愛森倫幼兒園 大班一日生活作息表

113 學年度第二學期

時間/ 星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
入園   08:30	【閱讀、自主學習、個別指導、生活教育】				
08:30 09:00	團體活動～一天活力開始 【律動晨操&品格教育&健康教育&安全教育宣導】				
09:00 09:30	上午點心〈洗洗小手～餐前衛生、整理〉				
09:30 10:00	引導討論、分享活動				
10:00 10:50	主題教學活動～引導討論與計畫→操作→分享與回饋 【語文、認知、社會、情緒、美感、身體動作與健康等六大領域】				
10:50 11:30	大肌肉活動				
11:30 12:30	活力午餐 用餐禮儀、收拾整理、潔牙、上廁所				
12:30 13:50	甜蜜午睡～進入夢鄉				
13:50 14:20	整理寢具、服裝儀容(如廁、喝水)				
14:20 15:00	學習區探索、分組活動				
15:00 15:30	繪本欣賞、分享討論				
15:30 16:00	點心時間、整理書包 收拾與愛的叮嚀～快快樂樂放學				

★課程安排之時間為預定流程，可依各班幼兒能力、興趣、年齡或學習狀況彈性調整。

★配合每日大肌肉活動，(星期一、星期五)可穿著本園運動服。

# 臺中市私立愛森倫幼兒園 中班一日生活作息表

113 學年度第二學期

時間/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
入園   08:30	【閱讀、自主學習、個別輔導、生活教育】				
08:30 09:00	團體活動～一天活力開始 【律動晨操&品格教育&健康教育&安全教育】				
09:00 09:30	上午點心〈洗洗小手～餐前衛生、整理〉				
09:30 10:00	引導討論、分享活動				
10:10 10:50	大肌肉活動				
10:50 11:30	主題教學活動～引導討論與計畫→操作→分享與回饋 【語文、認知、社會、情緒、美感、身體動作與健康等六大領域】				
11:30 12:30	活力午餐 用餐禮儀、收拾整理、潔牙、上廁所				
12:30 13:50	甜蜜午睡～進入夢鄉				
13:50 14:20	整理寢具、服裝儀容(如廁、喝水)				
14:20 15:00	學習區探索、分組活動				
15:00 15:30	繪本欣賞、分享討論				
15:30 16:00	點心時間、整理書包 收拾與愛的叮嚀～快快樂樂放學				

★課程安排之時間為預定流程，可依各班幼兒能力、興趣、年齡或學習狀況彈性調整。

★配合每日大肌肉活動，(星期一、星期五)可穿著本園運動服。

# 臺中市私立愛森倫幼兒園 小班一日生活作息表

113 學年度第二學期

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
入園 08:30	【閱讀、自主學習、個別輔導、生活教育】				
08:30 09:00	團體活動～一天活力開始 【律動晨操&品格教育&健康教育&安全教育】				
09:00 09:30	上午點心〈洗洗小手～餐前衛生、整理〉				
09:30 10:10	大肌肉活動				
10:10 10:50	引導討論、分享活動				
10:50 11:30	主題教學活動～引導討論與計畫→操作→分享與回饋 【語文、認知、社會、情緒、美感、身體動作與健康等六大領域】				
11:30 12:30	活力午餐 用餐禮儀、收拾整理、潔牙				
12:30 13:50	甜蜜午睡～進入夢鄉				
13:50 14:20	整理寢具、服裝儀容(如廁、喝水)				
14:20 15:00	學習區探索、分組活動				
15:00 15:30	繪本欣賞、分享討論				
15:30 16:00	點心時間、整理書包 收拾與愛的叮嚀～快快樂樂放學				

★課程安排之時間為預定流程，可依各班幼兒能力、興趣、年齡或學習狀況彈性調整。

★配合每日大肌肉活動，(星期一、星期五)可穿著本園運動服。



# 臺中市私立愛森倫幼兒園 幼幼班一日生活作息表

113 學年度第二學期

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
入園 08:30	【日常健康檢查、生活自理練習、個別指導】				
08:30 09:00	一天活力開始囉！ 【學習區自由探索、禮儀培養、收拾整理】				
09:00 09:30	上午點心〈洗洗小手～餐前衛生、收拾整理〉				
09:30 10:00	(繪本欣賞、健康教育)				
10:00 10:30	課程統整學習活動 (引導學習區操作、經驗分享或作品分享)				
10:30 11:30	學習區探索				
11:30 12:30	活力午餐 (培養盥洗好習慣)				
12:30 12:40	音樂聆聽				
12:40 14:20	甜蜜午睡～進入夢鄉				
14:20 14:40	故事時間/生活常規/愛的抱抱				
14:40 15:20	大肌肉活動				
15:30 16:00	下午點心時間 收拾與愛的叮嚀～快樂樂放學				

★課程安排之時間為預定流程，可依各班幼兒能力、興趣、年齡或學習狀況彈性調整。

★配合每日大肌肉活動，(星期一、星期五)可穿著本園運動服。