

# 臺中市私立愛森倫幼兒園 大班一日生活作息表

113 學年度第一學期

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07：30 08：30	寶貝入園【閱讀、自主學習、個別輔導、生活教育】				
08：30 09：00	團體活動～ 一天活力開始 【律動晨操&品格教育&健康教育&安全教育】				
09：00 09：30	上午點心〈洗洗小手～餐前衛生、整理〉				
09：30 10：00	引導討論、分享活動				
10：00 10：50	主題教學活動～引導討論與計畫→操作→分享與回饋 【語文、認知、社會、情緒、美感、身體動作與健康等六大領域】				
10：50 11：30	戶外大小肌肉活動(出汗性活動)				
11：30 12：30	活力午餐 用餐禮儀、收拾整理、潔牙				
12：30 13：50	甜蜜午睡～進入夢鄉				
13：50 14：20	整理寢具、服裝儀容(如廁、喝水)				
14：20 15：00	學習區探索、繪本欣賞				
15：00 15：30	分組活動、分享討論				
15：30 16：00	點心時間、整理書包 收拾與愛的叮嚀～快快樂樂放學				

★課程安排之時間為預定流程，可依各班幼兒能力、興趣、年齡或學習狀況彈性調整。

# 臺中市私立愛森倫幼兒園 中班一日生活作息表

113 學年度第一學期

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:10	寶貝入園【閱讀、自主學習、個別輔導、生活教育】				
08:30	團體活動～一天活力開始				
08:30	【律動晨操&品格教育&健康教育&安全教育】				
09:00	上午點心〈洗洗小手～餐前衛生、整理〉				
09:00	引導討論、分享活動				
09:30	引導討論、分享活動				
09:30	引導討論、分享活動				
10:00	引導討論、分享活動				
10:10	戶外大小肌肉活動(出汗性活動)				
10:50	戶外大小肌肉活動(出汗性活動)				
10:50	主題教學活動～引導討論與計畫→操作→分享與回饋				
11:30	【語文、認知、社會、情緒、美感、身體動作與健康等六大領域】				
11:30	活力午餐				
12:30	用餐禮儀、收拾整理、潔牙				
12:30	活力午餐				
12:30	活力午餐				
13:50	甜蜜午睡～進入夢鄉				
13:50	甜蜜午睡～進入夢鄉				
13:50	甜蜜午睡～進入夢鄉				
14:20	整理寢具、服裝儀容(如廁、喝水)				
14:20	整理寢具、服裝儀容(如廁、喝水)				
14:20	整理寢具、服裝儀容(如廁、喝水)				
15:00	學習區探索、繪本欣賞				
15:00	學習區探索、繪本欣賞				
15:00	學習區探索、繪本欣賞				
15:30	分組活動、分享討論				
15:30	分組活動、分享討論				
15:30	分組活動、分享討論				
15:30	點心時間、整理書包				
16:00	收拾與愛的叮嚀～快快樂樂放學				

★課程安排之時間為預定流程，可依各班幼兒能力、興趣、年齡或學習狀況彈性調整。

# 臺中市私立愛森倫幼兒園 小班一日生活作息表

113 學年度第一學期

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30 08:30	寶貝入園【閱讀、自主學習、個別輔導、生活教育】				
08:30 09:00	團體活動～一天活力開始 【律動晨操&品格教育&健康教育&安全教育】				
09:00 09:30	上午點心〈洗洗小手～餐前衛生、整理〉				
09:30 10:10	戶外大小肌肉活動(出汗性活動)				
10:10 10:50	引導討論、分享活動				
10:50 11:30	主題教學活動～引導討論與計畫→操作→分享與回饋 【語文、認知、社會、情緒、美感、身體動作與健康等六大領域】				
11:30 12:30	活力午餐 用餐禮儀、收拾整理、潔牙				
12:30 13:50	甜蜜午睡～進入夢鄉				
13:50 14:20	整理寢具、服裝儀容(如廁、喝水)				
14:20 15:00	學習區探索、繪本欣賞				
15:00 15:30	分組活動、分享討論				
15:30 16:00	點心時間、整理書包 收拾與愛的叮嚀～快快樂樂放學				

★課程安排之時間為預定流程，可依各班幼兒能力、興趣、年齡或學習狀況彈性調整。

# 臺中市私立愛森倫幼兒園 幼幼班一日生活作息表

113 學年度第一學期

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30 08:20	寶貝入園【日常健康檢查、生活自理練習、個別指導】				
08:30 09:00	一天活力開始囉！ 【常規訓練、禮儀培養、收拾整理】				
09:00 09:30	上午點心〈洗洗小手～餐前衛生、整理〉				
09:30 10:00	(繪本欣賞、自然生態探索)				
10:00 10:30	主題團討 (引導討論、分享活動)				
10:30 11:30	學習區探索				
11:30 12:30	活力午餐 (培養盥洗好習慣)				
12:30 12:45	音樂聆聽				
12:40 14:20	甜蜜午睡～進入夢鄉				
14:20 14:40	團體時間/故事時間/生活常規				
14:40 15:20	戶外大小肌肉(出汗性活動)				
15:30 16:00	下午點心時間 收拾與愛的叮嚀～快快樂樂放學				

★課程安排之時間為預定流程，可依各班幼兒能力、興趣、年齡或學習狀況彈性調整。